

アクティブハートさかど あたたかく もっとあたたかく



デイサービスセンター
利用者募集中！

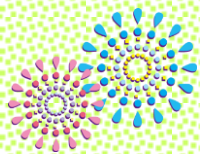
無料体験できます。
ぜひこの機会にお試しください！！

おとしより相談
承り中！

介護でのお困り事はこちらへ。
☎029-248-5511

2017
4 月号

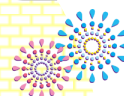
平成 28.8.20 の納涼祭は、天候不良により室内での開催となりましたが、ご家族や地域のボランティアの皆様の御協力のもと楽しく盛大に行うことが出来ました。
ありがとうございました。



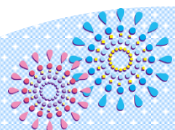
一緒に記念撮影



♡ご家族と
お祭りを



☆みんなで祭りが
楽しめてうれしいです☆



今年も抽選会で素敵な
景品が当たりました～

華麗なベリーダンスで
盛り上がりました！





イエーイ！

地域のひょうとこばやし

職員もヨサコイ(鮭サンバ)で盛り上げました。



最後に抽選会を実施させて頂きました。今回くじ運の強かった人はニコニコ(^^♪

お楽しみ抽選会



祭

ベリーダンス



今年も地域の皆様、ボランティアの皆様のご協力により納涼祭は大変盛り上がりました！
ご支援ありがとうございました。

ボランティアの皆様に素敵なベリーダンスを披露していただきました。



敬老会

平成 28.9.19 には敬老
祝賀会を開催しました！

記念品贈呈

100 歳を迎えた利用者
様には、国・県・市より
表彰状が届きました



今年も家族会の皆様から素敵な記念品を
贈呈していただきました。

これからもお元気でお過ごしください。

記念撮影

ハイチーズ！

おめでとう
ございます。



演奏会

ボランティアの方による演
奏も披露され、楽しい音楽に
より利用者様の表情も自然
と和みました。



いつも
ありがとう

芋煮会

食事会

いただきま〜す(^_^)

平成 28.10.8 には芋煮会を開催しました。



今年もおいしい芋煮でお腹いっぱいになりました。

記念撮影



来年もみんなで食べたいね！

合唱



今年は雨天のため、室内での開催となりましたが、ボランティアの方々のコーラスにより、入居の皆様の笑顔が弾けていました。



平成 29 年 3 月 25 日発行

外出♪外食♪

レクリエーション♪

大串貝塚公園

みなさんと公園を
散歩して気持ち
よかったです！

いろいろな種類
のお寿司をおなか
いっぱい食べてきま
した(^-^)

まるくに寿司

平成 29.9.1～2 に那珂市の

ひまわり畑見学に行ってきました。



一面にひまわり
が生き生きと咲
いてとてもきれい
でした。



2016 年の夏祭りも

盛り上がりました！

新行事「手作りパン工場」(毎月開催)

栄養士と一緒に楽しくパン作りをしています。
腕前もかなり上達しています♡





新人職員紹介



介護職員
勝田 由香里



介護職員
大野 和沙



デイサービス 介護職員
御園 悠 (左)
関根 直子 (右)

困った事、わからない
事は私たちに、何でも
言って下さいね～！



看護師
石橋 幸子 (左)
水谷 久美子 (右)

保育園交流会



平成 28.9.16 デイサービスの利用者との
交流会を行いました。園児の歌や肩たたきに
皆様大喜び。最後は一緒におやつを食べて
帰ってきました。別れの際にはデイサービスの
の皆様は涙ぐむほど。



栄養だより



すっかり春らしい暖かい季節になってきました。

メニューにも春らしい食材が使用され食事からも日々春が感じられています。

今回は当施設で行われている常食より柔らかい食形態の方を対象とした「やわらか食」をご紹介しますと思います。利用者様に安心しておいしく食べてもらえるよう日々厨房内で工夫し提供しています。

主菜となる肉は、圧力鍋でよく煮たり、ひき肉を使用したりしています。魚は身がしまりにくい魚をできるだけ使用して口の中でまとまるようにあんをかけて提供しています。野菜は食べやすい食材を選別し柔らかくして使用しています。

またご家庭でもできる例としてはフライや揚げ物、チャーハン、炒め物や茶碗蒸しなどは、とろみあんをからめると、表面がやわらかくなり、具がまとまるため、嚥んだり飲み込んだりしやすくなります。ここで、2つのあんを紹介しますのでぜひお試しください。

●和風あん

- ・だし1／3カップ・みりん大さじ1
- ・しょうゆ小さじ2・かたくり粉小さじ1

●中華あん

- ・鶏がらだしのもと小さじ1／3
- ・水1／3カップ・しょうゆ、ごま油
- 各少量・片栗粉小さじ1



管理栄養士

田尻美香

ご支援ご協力ありがとうございます。

(平成二十八年四月～九月)(上半期)

ボランティア

松尾清雨様(書道講師)、宮本孝子様(理美容)、ヘアーサロンZ様(理美容)、(株)ジェイビーワン様(理美容)、矢野倉敬子様(フットケア)、高橋征子様(陶芸講師)、高島妙子様・岡崎つぎ子様・木村ます子様・篠原和子様(陶芸)、八木澤美智子様(話し相手)、野口昌昭様・日野詮様・椎名操子様・中丸淳様(いきいきヘルス体操)、森邦雄様(囲碁)、ナルク水戸の皆様(芸能)、武藤和子様(ピアノ演奏)、福田越雄様(囲碁)、みんなのピアノを贈る会様(歌唱)、啓明高校ビッグバンド部様(演奏)、さくらフォークダンスクラブ様(ダンス)、智学館中等教育学校様、水戸信用金庫様

寄付

(株)トレンディ茨城様
東洋リネンサプライ(株)様
水戸ヤクルト販売(株)様

※順不同

「今後の行事予定」

四月 お花見会
五月 端午の節句
七月 七夕祭り
八月 納涼祭



編集後記

平成 28 年度もご家族様・ボランティアの皆様のご協力で各行事を終えることが出来ました。ご利用者様の生き生きとした表情がとても印象的でした。皆さんに喜んでいただける広報誌づくりに頑張りますので楽しみにしてください。

(今川)

アクティブハートさかど 広報誌

あたたかくもっとあたたかく 2017 年 3 月 25 日号

平成 29 年 3 月 25 日発行 第 28 号

発行者：社会福祉法人 豊心の会

編集者：広報委員会

〒310-0841

茨城県水戸市酒門町字西割 4390 番

電話番号：029-248-5511

ホームページ：http://ah-sakado.com/