

アクティブハートさかど あたたかく もっとあたたかく



ケアプランセンター 利用者募集中！

介護でお困りの事があったらお電話下さい。

☎029-248-5511

デイサービスセンター 利用者募集中！

無料体験できます。
ぜひこの機会にお試しください！！

2014
12月号

ぶらい旅

空の駅

「そ・ら・ら」



お買い物を
楽しみました！



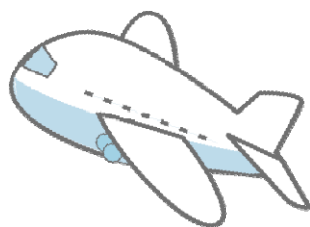
アイス美味しいよ♪



ふれあい芸術作品展



わっしょい！
わっしょい！



瀬沼自然公園



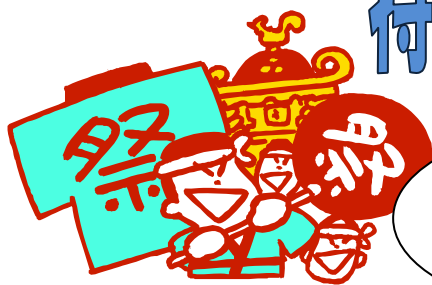
あじさい見学へ
行ってきました！



高台からの
景色最高☆



特養新館 (ユニット型)



一緒におどっぺ♪
おどっぺ♪

夏まつり



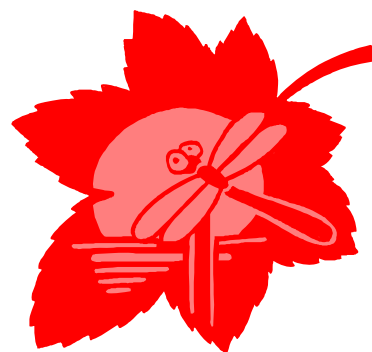
神輿かついでワッショイ!ワッショイ!
職員も頑張りました★

カメラ目線で、
はい!チーズ★

芋煮会



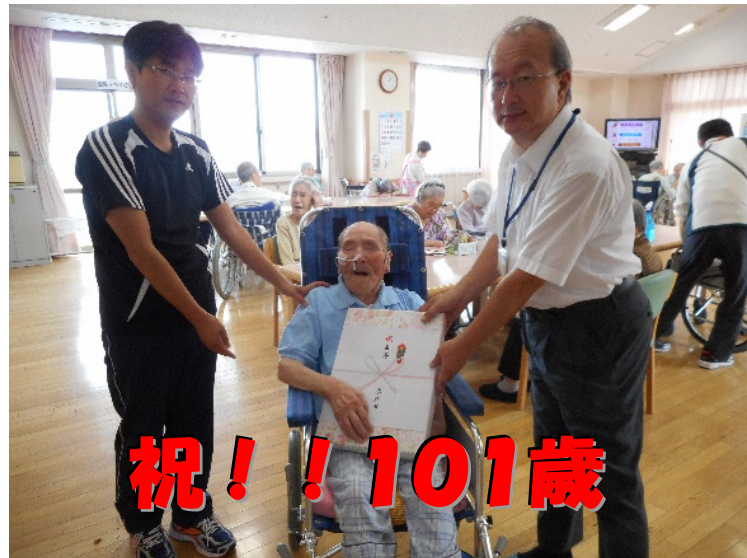
焼き芋、焼き芋嬉
しいな♪美味しく
焼けるかな?



おいしいですよ♪



敬老の日



大盛況でした!

芋煮会



特養



運動会



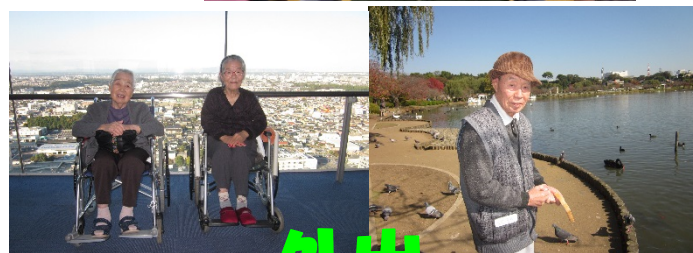
玉転がしだあ!



焼き芋
丸かじり(笑)



ハロウィン



外出



盆踊り!!



本館



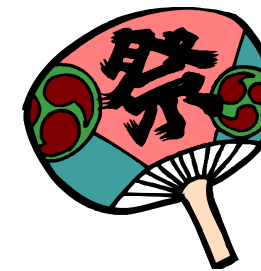
納涼祭



納涼祭の食事は
格別ですよ!

わっしょい!

Who is this?



子供太鼓



地域の子供たちに
今年も演奏して頂
きました!

妖艶な舞に魅了
されました。

ベリーダンス



カレンベリーダンス様



みかみきくえ様



住吉町子供会様



横島福次様と音遊バンド様



常陸の国吟詠隊



ボランティアさん紹介



↓ 健診車でレントゲン撮影



↑ 問診や血液検査の様子。

毎年九月に、特別養護老人ホームの入居者の皆様には健康診断を受けて頂いております。数年前からは北友会勝田病院健康管理センターの皆様が毎年お世話になっていますが、以前は日数をかけて近くの病院まで健康診断のために往復していました。このように施設まで健康診断に来ていただけるのはとても助かります。今年もお蔭さまで約80人の健康診断を無事に完了することができました。

入居者健康診断

インフルエンザの主な

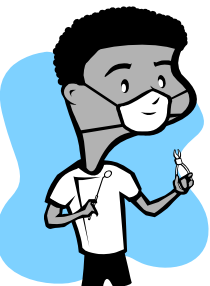
症状は

**頭痛、筋肉・関節痛、
倦怠感**

から始まるので注意
しましょう！



ノロウイルスには、
**吐き気、嘔吐、下痢、発
熱等**
の症状が見られます！



今年はデング熱やエボラ出血熱など感染症のニュースが多い年となりました。十一月以降はインフルエンザやノロウイルスの流行し始める季節でもあります。一般的に十一月～三月にかけて流行するこれらの感染症ですが、予防するには、やはり、基本はうがい・手洗い。その他には、マスクの着用も有効策といえます。最近では、予防効果や症状の緩和を期待して乳酸菌飲料を飲む方も増えております。

施設では面会の際には、必ずうがい・手洗いの御協力をお願いしております。宜しくお願い致します。

感染症の予防

家族会通信

芋煮会特集!

去る十月四日に、恒例となりました芋煮会を開催しました。今回も多くのご家族様・入居者・職員・ボランティアの皆様で盛り上がりました。芋煮に焼き芋、混ぜご飯とお腹いっぱい楽しいひと時を過ごしました。

また、今年も家族会の予算の中から施設を利用する方々のため、あるいは介護に役立つものを購入させて頂くことになり、車椅子3台と歩行器1台を寄贈して頂きました。ありがとうございます。



↑今年家族会でエプロンを揃えました。皆様笑顔でお手伝い下さいました。ありがとうございます!



→最後は全員で記念撮影! 皆さん笑顔のバンザイでハイ、チーズ!

↓今回、家族会から寄贈して頂いた車椅子と歩行器です。大切に使用させて頂きます。



大島 緑

所 属：訪問介護

血液型：A B 型

学生時代の部活動：たまに“ソフトボールやってたの？”と言われることがありますが、ずっと帰宅部です。

休日の過ごし方：掃除・洗濯をして、ゆっくりテレビを観てます。

テレビが大好きなので、笑ったり・怒ったり・泣いたりとお話してます。

自己PR：今年、定年となりました。

親に感謝、周りの方々にも感謝、もちろん自分にも大きな花丸をあげたいです。



宮原 亜里沙

所 属：特養本館

血液型：A 型

学生時代の部活動：中学・・・ソフトボール部

休日の過ごし方：家族や友達と出かける。

自己PR：これからも笑顔で頑張ります。



相田 剛志

所 属：ひかりユニット

血液型：O 型

学生時代の部活動：バスケットボール部

休日の過ごし方：アウトドア・読書

自己PR：皆様が日々楽しんで過ごせていただけるよう頑張ります。



ご支援・協力ありがとうございます。（平成二十六年八月、二十六年十一月）

ボランティア

松尾清雨様（書道講師）、宮本孝子様（理美容）、川和梅子様（理美容）、矢野倉敬子様（ラットケア）、高橋征子様（陶芸講師）、高島妙子様・岡崎つぎ子様・川井貞子様・大和田ヨシ子様・木村ます子様（陶芸）、町田京子様・八木沢美智子様（話し相手）、野口昌昭様・日野詮様・椎名操子様（いきいきヘルス体操）、飯島浩作様（サックス演奏）、森邦雄様（囲碁）、みかみきくえ様、横島福次様と音遊バンドの皆様、富山邦男様（民謡）、常陸の国吟詠隊の皆様（叙情歌と吟詠）、ボランティアひかりの皆様、カレンベリリーダンスの皆様、住吉町子供会の皆様、住吉町女性会の皆様、東洋リネンサプライ様、（有）ケアショップK&M様、（株）ロングライフ様、水戸ヤクルト販売様、（株）トレンディ茨城様、みんなのピアノを贈る会の皆様（ピアノ演奏）、さくらフオー・クダンスクラブの皆様

納涼祭協賛

（株）日立ビルシステム様、（有）協立調理機様、（株）ひまわり介護用品センター様、（株）関根工務店様、東洋リネンサプライ様、常陽銀行赤塚支店様、（有）水府冷熱様、（株）吉田石油様、（有）ヨシフク様、（有）永井書店様、（株）日産電業様、（株）茨城日産自動車様、（株）田村工務店様、高橋商事様、湖南電設様、ドン・ピッポ大内様、（有）ケアショップK&M様、（株）ロングライフ様、ケアハウスみと様、アサミ園様、小坪真司様、阿部サト様、渡辺様、吉川洋様、近藤一彦様、佐川光江様、渋谷与一様、高崎康史様、嶋村美代様、石田隆一郎様、宮原きみ様、庄司勝海様、今井すゑ様、三浦利子様、大津眞珠美様、田口一男様、川村扶次雄様、田所光彦様、佐藤和子様

寄付・寄贈

（寄付）
高崎康史様



今後の行事予定

十二月 クリスマス会

一月 初詣

二月 節分会

三月 雛祭り

編集後記

今年もあと僅かとなりました。今年はアクティブハートさかどの業務と並行して保育園開設の準備と目が回るほどの忙しい一年でしたが、3月のオープンに向けて頑張っております。来年からは保育園のスタッフ共々宜しくお願いいたします！（大関）

今年も1年間、ご愛読ありがとうございました。今年から広報誌に携わることになりましたが無我夢中であっという間に時間が過ぎていきました。来年も様々な情報を提供できるよう頑張りますので宜しくお願いします。（佐藤匡）