

アクティブハートさかど あたたかく もっとあたたかく



ケアプランセンター 利用者募集中！

介護でお困りの事があったらお電話下さい。

☎029-248-5511

デイサービスセンター 利用者募集中！

無料体験できます。
ぜひこの機会にお試しください！！

2014
4月号

クリスマス会



←クリスマス会ではプレゼント交換をして大いに盛り上がりました。皆さん、とっても素敵な笑顔です。

紅白歌合戦



↓今年も吉田神社へ初詣に行ってきました。



今年も良い一年でありますように

ぶらい族



↑一年色々あったけど、歌って食べて年忘れ。

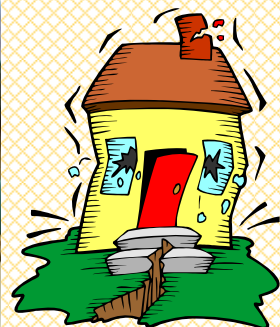


→職員も迫真の演技で応援しました。



防災訓練

→3月13日に行われた『シェイクアウト訓練～水戸一丸～』に参加しました。



芋煮会



←アクティブ畑で収穫したサツマイモで作った『焼き芋』と、『すいとん汁』をおいしくいただき、心も身体も温まりました。

国際交流食 ～水餃子の会～



→水餃子を皮と餡から手作りして、みんなで舌鼓をうちました。



年越しそば打ち



←蕎麦の様に細く、長く生きたいと想いを込めて一所懸命こねました。



アクティブカフェ

→バレンタインDayに生チョコを作り、紅茶と一緒に仲良く"友チョコ"を頂きました。



特養本館(従来型)

クリスマス会 (12月)



←サンタ&ちょっぴり太めのトナカイがスタンバイ

→サンタ&トナカイの登場☆



→皆で盛り上がりました！
最後はお決まりの記念撮影♪



豆まき(2月)



←鬼登場！
今年は鈴木職員です(^^)



→皆で協力して鬼をやっつけています！！



←今年も無事に鬼を倒すことができました☆

新年 初詣(1月)



↑→アクティブ神社でハイちーず☆



←↑アクティブ神社でお参りしました♪

ひな祭り(3月)



↑ 3月はひな祭り☆昔を思い出しながら、『懐かしいなー』と喜ばれる声がたくさん聴かれました♪

特養新館(ユニット型)



←カレー作り
張りきってます



誕生会ではいつも素敵な歌を
プレゼントして頂いています♪

クリスマス
ケーキ
作成中!



↑畑仕事大好きです!



←良い 1 年に
なりますように



素敵な
スナッフ
ショット
☆



運動会 みんなで金メダル★



ボランティアさん紹介

～平成 25 年度版～

ここでは、今までなかなかお伝えできなかった当施設に来て利用者の皆様を楽しませて下さっている、ボランティアの方々をご紹介します。

日本舞踊



←ナルク水戸様は毎回いろいろな出し物を提供して下さいしています。

この時はデイサービスで日本舞踊を披露して下さい

尺八とギター



↑音遊バンド様は尺八とギター、[和]と[洋]の楽器による素敵なコラボレーションでした。

体操教室



←いきいきヘルス体操の皆様。以前ご紹介させて頂いた時から新たに2名のメンバーを迎えて活動されており、利用者さん達の元気の源になっています。

琴演奏



↑ふたば琴の会様。ご利用者の中には「昔、私もやっていた」という方もおられ大変好評です。

ダンスくらぶ

→さくらフォークダンスくらぶの皆様。カラフルな衣装と華麗な踊りに身体も自然と動き出す！？



サックス演奏



↑サックスの音色で癒される飯島様の演奏。

会話ボランティア

←長年お世話になっております。ご近所の頼れる存在。利用者の皆様のお話し相手をして下さっています。





創始者 代田稔医学博士



贈呈式の様子

ヤクルトを寄贈して頂きました。

毎年水戸ヤクルト販売㈱様からヤクルトを寄贈して頂いています。インフルエンザやノロウイルスが流行する冬季は、免疫力の低い高齢者や子供にとって感染症がとても怖い季節でもあります。最近では、乳酸菌がインフルエンザやノロウイルスなどの症状を和らげる効果があることはテレビでも取り上げられるようになりました。今回は寄贈感謝の意を込めて誕生から79年を迎えるヤクルトのロングセラーの秘密をご紹介します。1935年京都大学の代田稔医学博士が「ヤクルト」を次の理念に基づいて製品化しました。①「**予防医学**」病気にいかかってから治療するのではなく、病気にかからないことが重要である。②「**健腸長寿**」ヒトが栄養を摂る場所は腸である。腸を丈夫にすることが健康で長生きすることにつながる。③「**誰もが手に入れられる価格で**」腸を守る「乳酸菌シロタ株」を一人でも多くの人に、手軽に飲んでもらいたい。

これらの理念が「代田イズム」として時代を超えて受け継がれています。現在では、日本のみならず世界33カ国で販売され、1日に3200万本が飲まれているそうです。皆さんもご存知のようにヤクルトレディが毎日宅配しています。この「日本式」販売形態も今や世界に広まっています。世界中の人々が健康な世の中になるといいですね。

ご利用者の皆様が楽しみにしている毎月の行事食！
行事食のたびに栄養士と厨房の職員でお祝いの日にあわ
しい、色とりどりの素敵なメニューをご用意しております
のでその一部をご紹介します。



ちらし寿司膳



敬老祝膳



花見御膳

嚥下困難な方のための
ソフト食の行事食

行事食のご紹介

この他にも、平成25年度には郷土料理シリーズを企画し、毎回
様々な地域の郷土料理を食べて頂きました。残念ながら写真を撮
っていませんでした(;>) 次回にご期待ください！

☆職員紹介☆



鈴木 洋治 介護職員

所属: 特養本館
 血液型: A 型
 学生時代の部活動: 高校時代バスケットボール
 休日の過ごし方: 4～7 月 山菜採り
 8～11 月 鮎漁
 自己 PR: 季節を感じながら仕事をする。



秋山 浩子 介護リーダー

所属: 特養新館かぜユニット
 血液型: O 型
 学生時代の部活動: テニス部
 休日の過ごし方: 友人と食事。孫 2 人と遊ぶ。
 自己 PR: 我が家の愛猫“のんちゃん”にいつも癒されています。



津村 彩子 介護職員

所属: デイサービス
 血液型: A 型
 学生時代の部活動: 水泳部
 休日の過ごし方: 娘たちとお出かけ。
 友達とランチ。
 自己 PR: いつも笑顔で頑張ります。



【今後の行事予定】

四月 お花見
 五月 端午の節句
 六月 外出行事
 七月 七夕祭り
 八月 納涼祭

【ボランティア】

ご支援ご協力ありがとうございます。
 (平成二十五年十二月～二十六年三月)

松尾清雨様(書道講師)、宮本孝子様(理美容)、川和梅子様(理美容)、矢野倉敬子様(フットケア)、インテグラルネイルアートの皆様(ハンドケア)、高橋征子様(陶芸講師)、高島妙子様・岡崎つぎ子様・川井貞子様・大和田ヨシ子様・木村ます子様(陶芸)、町田京子様・八木沢美智子様(話し相手)、野口昌昭様・日野詮様・角井康洋様・椎名操子様(いきいきヘルス体操)、飯島浩作様(サックス演奏) 花筏の皆様(琴演奏)、山下伶様(クロマチックハーモニカ) さくらフオークダンスクラブの皆様

【寄付・寄贈】

西割長寿会様
 水戸ヤクルト販売様

編集後記

今年度は初めて広報誌に携りましたが、普段の業務で感じている事とはまた違った新しい視点を得られて良かったと思います。

古橋

こんにちは。本館特養は昨年度も利用者の皆様に楽しんで頂けるように各種行事やクラブ活動・レクリエーション等の提供に取り組み、広報誌として紹介してきました。今年度も早速 4 月上旬にお花見ドライブを企画しており、今後もより多くの利用者の笑顔をお届けできるよう頑張ります。

吉川

アクティブハートさかど 広報誌

あたたかく もっとあたたかく 2014 年 3 月号

平成 26 年 3 月 25 日発行 第 22 号

発行者: 社会福祉法人 豊心の会

編集者: 広報委員会

〒310-0841

茨城県水戸市酒門町字西割 4390 番

電話番号: 029-248-5511

ホームページ: <http://ah-sakado.com/>