

アクティブハートさかど あたたかく もっとあたたかく

Spring



デイサービスセンター 利用者募集中！

無料体験できます。ぜひこの機会にお試してください！！

介護でお困りの事がございましたら、何でもご相談下さい！！



アクティブハートさかど
居宅支援事業所
☎029-248-5511

2013

5

デイ通信

H24年
11月

園芸クラブ



H24年
12月

クリスマスケーキを作りました。



パンジーを植えました。現在、デイのデッキで綺麗に咲いています。

初詣



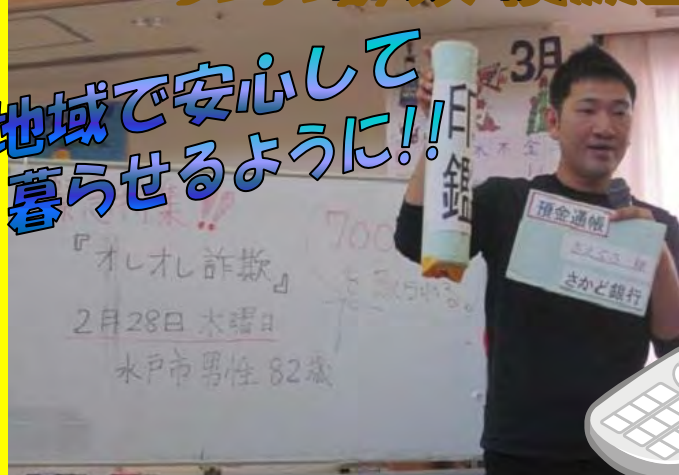
ビンゴゲームで1抜けです。 “おめでとう”

クリスマス会



オレオレ詐欺撲滅企画

地域で安心して暮らせるように!!



寸劇の後、被害者にならない為にどうしたらいいか話し合いをしました。



H25年
1月

吉田神社へ参拝。



本場中国の方の指導の下、餃子作りをしました。皮も手作りです。



ピザやサンドイッチを作り、コーヒーのいい匂いが部屋中に広がっていました。



おひな様を作成しました。

喫茶の日

手作り作品



飾り付け、大好き！



誕生日ケーキが
美味しくできたよ



もう1本、早くちょうだい



こんなにいっぱい
食べられるかなあ



こんな大きな焼き芋
重たいなあ



今年も良いことありますように



明けましておめでとうございます



鬼、出ていけ～



鬼は～外！ 福は～内！



豆まき終わりにして
早く食べたい



豆まき、楽しいな





↑
入居者の皆様、クリスマス会
が待ち遠しいみたいです☆



←サンタ&トナカイの
登場です♪



イエーイ！！

入居者の皆様と写真撮影♪



12月 特養本館 クリスマス会



皆でクリスマスパーティー



←↑最後に美味し
い食事で大満足☆

アクティブ神社へ初詣

今年は何をお
願いしうか
な？



お祈り中です!!
カメラ目線ですが(笑)



花筏の皆様です。着物が素敵ですね！
演奏有難うございました。



1月 琴の演奏会



←入居者の皆様、お琴
の音色にうっとり♪

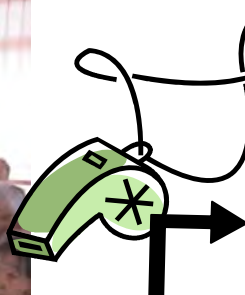


お正月にふさわしいお琴の
演奏！素晴らしい音色です。

いきいきヘルス体操

当施設では月に 2 回、主に第 1・第 3 木曜日の午前中に体操のボランティアさんが来所され『いきいきヘルス体操』を行っています。

利用者の皆さんが身体全体を動かせるように色々な動きを工夫して教えて下さり、歌も取り入れながら楽しく行っています。



指導して下さる日野様(左)と野口様(右)。

本館の 2F 食堂にて、新館の利用者さんも集まって一緒に参加されています。



ヘルパーも利用者さんのサポートに入ったり、一緒に歌ったりして盛り上げます。





当施設では毎週土曜日に P・T・O・T に来て頂き、利用者さんのリハビリなどに取り組んでいます。
第 4 土曜日は O・T が午前中に集団リハビリを行い、午後から個別リハビリを。それ以外は P・T が午前・午後共に個別リハビリを行っています。



集団リハビリの様子です。腕・肩を中心に全身を動かします。



こちらの 2 枚は個別リハビリの様子です。

今から歩く練習。頑張るから見てねー！！



職員紹介



ジャガイモを植える為の畝を作っています。



ひと畝完成！ まだまだ続きます。

今回は、我らが施設の縁の下の力持ちをご紹介いたします。
施設営繕を担当している白田職員です。
施設の設備修理や、畑仕事、はたまた門松作りまで、なんでもこなします。
とても頼りになります。



完成しました！
お見事！



あり合わせの材料で門松作成中



ちなみに、後姿は専務理事です。
お手伝い中



米寿のお祝い



蛭町 とし 様



高村 節子 様



去る十一月八日に防災訓練を行いました。万が一の事態に遭遇しても、適切な対応が出来るよう、繰り返し訓練をしています。

防災訓練



二月より、外部講師を招いての、全職員対象のスキルアップ研修を行っています。もっともっとあたためたい介護を目指して、日々精進してまいります。

職員研修



【今後の行事予定】

四月 お花見会
五月 端午の節句
六月 外出行事
七月 七夕祭り
八月 納涼祭

【ボランティア】

ご支援ご協力ありがとうございます。ます。(平成二十四年十二月～二十五年三月)

編集後記

昨年初めて委員長を任せ、私なりに広報誌づくりに頑張って参りました。平成 25 年度も引き続き広報委員として施設の行事やクラブ活動などを広報誌を通じておもしろくご報告させていただきます！どうぞ宜しくお願い致します。(吉川)

新緑のきれいな季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。さて、昨年 11 月に施設の名称を変更させて頂き、同時にホームページも一新いたしました。新たなホームページでは新着情報やスタッフブログなど施設の様子をタイムリーにお届けしておりますので是非ご覧ください。お気づきの点やご感想などございましたらご連絡頂ければ幸いです。(大関)

アクティブハートさかど 広報誌
あたたかく もっとあたたかく 2013 年 5 月号
平成 25 年 4 月 25 日発行 第 19 号
発行者：社会福祉法人 豊心の会
施設長 高野光枝
編集者：広報委員会
〒310-0841
茨城県水戸市酒門町字西割 4390 番
電話番号：029-248-5511
ホームページ：http://ah-sakado.com

2月



節分祭

→今年の鬼登場です！
毎年交代です(笑)



→入居者の皆様に思
いっきり豆をぶつけ
られた後には・・・



↑→笑顔で本館の皆さん全員
と記念撮影！マスクは口に豆
が入らないためです。あしか
らず(笑)



↑ 疲れたー！今年の鬼
さんお疲れ様でした！

→私たちも被っ
てみました(笑)



3月

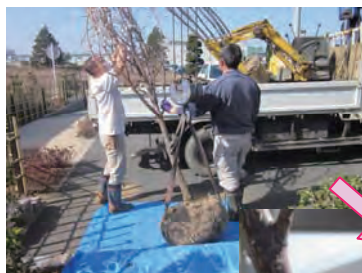
山下伶さんミニライブ！



クロマチックハーモニカの演奏に来て
下さいました。素晴らしい音色でした！
また来て下さいね！

ひなまつり

笑顔が
咲きました！



今井理事長から
利用者の皆様へ
桜のプレゼント！
3本の桜を植え
ました。翌日には
小さな蕾ができて下旬には見事な
桜が咲きました。毎年楽しみです。

桜を植えました。

