# アクティブハートさかど
# あたたかく　もっとあたたかく

**ケアプランセンター**
**利用者募集中！**
介護でお困りの事があったら
お電話下さい。
☎０２９-２４８－５５１１

**デイサービスセンター**
**利用者募集中！**
無料体験できます。ぜひこの機
会にお試しください！！

**2013**
**12月号**

発行者：社会福祉法人　豊心の会
編集者：広報委員会
TEL:029-248-5511　　FAX:029-248-5572
〒310-0841 茨城県水戸市酒門町字西割 4390 番

平成 25 年 11 月 25 日発行

# デイ通信

## ぶらり旅

### in　茨城空港

茨城の空の玄関口に
行ったサー♪

### in　偕楽園公園

景色に勝る私、
キレイでしょ❤

気持ちイイネ！

## 作品展

一年間利用者さんが作った作品が、茨城県総合福祉会館に展示されました。

## アクティブカフェ

夏バテ防止効果のあるゴーヤジュースで夏を乗り切りました。

施設の畑で採れた枝豆でずんだもちを作りました。

### ゴーヤジュースのレシピ

〈材料〉
○ゴーヤ(中サイズ　1 本)　○バナナ(2 本くらい)
○りんごジュース(350cc)
〈作り方〉
○ゴーヤ・バナナ・りんごジュースをミキサーにかける。
※氷を入れると冷たく、おいしく飲めます！

# ～デイサービスセンター 愛の劇場～

# 『七夕物語』

職員同士アイディアを出し合い、練習し、『七夕物語』を上演しました。

現代風に書き下ろした物語は、ご利用者さんにたくさんの笑いを届けることが出来ました。

# 夏祭り

祭　祭　祭　祭　祭　祭

わっしょい！わっしょい！

子供の頃を思い出し、夏のひとときを過ごしました。

ヨーヨー釣り

スイカ割り

# 運動会

玉入れ

パン食い競争

紅白に分かれ、白熱した戦いを繰り広げました。

優勝おめでとう!!

# 納涼祭

平成 25 年 8 月 24 日(土)

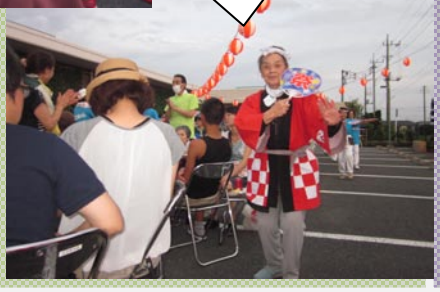
## ♪記念撮影♪

## ★恒例のよさこい★

今年も地域の皆様の太鼓演奏や盆踊りで盛り上がることが出来ました☆ありがとうございました！

## ☆太鼓・踊り☆

↑→飛び入りでご利用者の皆様も楽しく踊って下さいました！！




## ♪お楽しみ抽選会♪

納涼祭の最後には、抽選でご利用者様と来場の皆様に記念品を贈呈しました！
来年の納涼祭の記念品もお楽しみに☆

# 特養　ユニット

## ひかりユニット（8月）

カレー
大好き！

包丁の使い方が上手！人生の先輩、さすがです♪

## にじユニット（10月）

↑茨城空港、全員で行ってきました☆

## かぜユニット（10月）

私歌手です★
楽しい
ひととき

←「別れの一本杉」を熱唱！

---

# 特養 本館

## 運動会（10月）

↑　待ちに待った運動会!!
皆さん、真剣です☆

真剣勝負

### ボールころがし競争

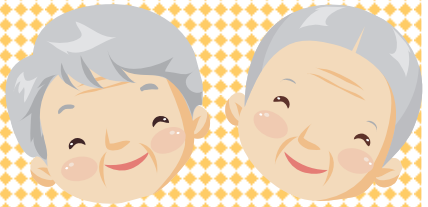
テーブルの上を端から端へ、どちらが早いか競います。

### 玉入れ

かごの中を狙って、皆さん上手に入れていました。

# 敬老会

9 月 16 日(月)、デイサービスフロアで敬老祝賀会を開催しました。喜寿や米寿、百歳以上を迎えた利用者の皆様へ表彰状や記念品を贈呈させて頂きました。また、お祝いに来て下さった音遊ばんど様による演奏とみかみきくえ様の歌声も会場を大いに盛り上げて下さいました。



昼食には祝い膳をご用意しました。お祝いの日に食べるお刺身はおいしいですね！

## お品書き

- お赤飯
- サワラの照り焼き
  きのこの甘辛煮添え
- 高野豆腐の煮物
- 刺身
- デザート
  (きみしぐれ・巨峰)

# 防災訓練

11 月 14 日に夜間を想定した避難訓練を行いました。

また消火器や消火栓・救助袋などの練習も行い、万が一に備えております。

消火器・消火栓の放水訓練と救助袋・避難用滑り台。皆真剣です。

# 家族会イベント報告

## 納涼祭バザー

←八月二十四日に恒例の納涼祭バザーを開催しました。今年も新鮮野菜や食器、自転車など沢山の出品を頂きました。ありがとうございました。来年のバザー出品も宜しくお願い致します。

## 敬老祝賀会

↑九月十六日の敬老祝賀会は、台風18号接近にも関わらず、無事に開催することができました。喜寿から百二歳の方まで一緒にお祝いできて楽しいひと時でした。

## 芋煮会

↓今回の芋煮会もボランティア緑の風の皆様、みかみきくえ様と音遊ばんどの皆様に盛り上げて頂きました。

←十月六日の芋煮会は天気の影響で館内での開催となりましたが、家族の皆様と入居の皆様、職員で賑やかに過ごしました。

# ご家族の皆様へ

## 感染症対策に関するお願い

冬の気配もいよいよ濃くなり、ノロウイルスなどの流行する季節となってまいりました。つきましては利用者の方々が感染するリスクを少しでも減らす為、ご面会などで来所される皆様におかれましては手洗い・うがいの徹底をお願い致します。

事務所受付にはマスクもご用意しておりますので、どうぞご利用下さい。

## ノロウィルスとは？

特徴：主に冬季(11 月～2 月)に流行し、非加熱の二枚貝(カキなど)を食べたり、感染者の糞便や嘔吐物から飛散したウィルスを吸いこんでしまうと感染します。また、これらの症状が治まってからも 2 週間くらいは体内にウィルスが残っているので注意が必要です。

症状：感染してから 1～2 日で発症し、吐き気・嘔吐・下痢・発熱といった症状が現れます。

対策：二枚貝などを食べる場合には十分に(85℃で 1 分以上)加熱し、生鮮食品もよく洗浄します。また二次感染を防ぐため、食品などに触る前にはきちんと手洗いをすることが大切です。(※アルコール消毒はあまり効果がありません。塩素系漂白剤を使用しましょう。)

# ☆職員紹介☆

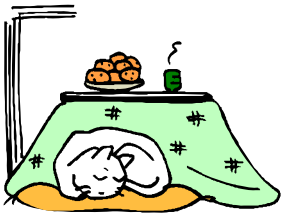
宮本　英雄　専務理事
所属:　本部
血液型:　？
学生時代の部活動:　山登り(特に沢登り)、バレーボール
休日の過ごし方:　地域の行事等で自分の時間が取れず、それが悩みの1つです。
時々下手なゴルフを一番の楽しみに?そして呑む事?
自己 PR:　常に積極的に行動をし、体を動かし物作り等が(壊すけれど)好きです。
気が短いので出来るだけ気長にする事に心掛けている。(本当か?)

野口　美希　介護職員
所属:特養本館
血液型:B 型
学生時代の部活動:軟式テニス部
休日の過ごし方:友人とドライブ、カラオケをして楽しんでいます。
自己 PR:明るく元気が取り柄です。

古橋　亜紀　介護職員
所属:特養新館ひかりユニット
血液型:B 型
学生時代の部活動:陸上部(中学)、学園祭運営サークル(大学)
休日の過ごし方:　最近は家の掃除と片付けでおわってしまいます。
本当は出かけるのが好きなんですが…
自己 PR:ケア内容も日々改善していきたいと思います。

## 【今後の行事予定】

一二月　クリスマス会
一月　初詣
二月　節分会
三月　雛祭り



ご支援ご協力ありがとうございます。
（平成二十五年八月～二十五年十一月）

## ボランティア

松尾清雨様（書道講師）、宮本孝子様（理美容）、川和梅子様（理美容）、矢野倉敬子様（フットケア）、高橋征子様（陶芸講師）・高島妙子様・岡崎つぎ子様・大和田良子様、川崎幸枝様、篠原和子様（陶芸）、町田京子様・八木沢美智子様（話し相手）、野口昌昭様・日野詮様（いきいきヘルス体操）、みかみきくえ様、ナルク水戸の皆様、飯島浩作様（サックス演奏）、横島福次様と音遊ばんどの皆様、緑の風の皆様（太鼓）、住吉町子供会の皆様、住吉町女性会の皆様、インテグラルの皆様（ハンドケア）、ふたば琴の会の皆様（大正琴）、㈱ヤマハミュージックリテーリング水戸の皆様（ゴスペル）、フォークダンスさくらの皆様（フォークダンス）

## 寄付・寄贈

（寄付）　㈱日立ビルシステム様、㈱関根工務店様、茨城日産自動車㈱様、㈱田村工務店様、㈱マリーナ産業様、日産電業㈱様、㈱ひまわり介護用品センター様、㈲永井書店様、高橋商事㈱様、㈲ジオクリエート様、東洋リネンサプライ㈱様、㈲ケアショップK&M様、㈲水府冷熱様、湖南電設㈱様、㈲プライムクリエイト様、㈲ヨシフク様、サニテーション茨城様、関彰商事㈱様、㈱フジクリーン茨城様、㈱吉田石油様、㈱味工房未来様、㈱トレンディ茨城様、宮原きみ様、大内智子様、田中福子様、川村扶次雄様、佐藤和子様、渡辺政夫様、田所光彦様、ケアハウスみと様、山田秀夫様、櫻井裕美子様、渋江与一様、アサミ園様、阿部サト様、今井すゑ様、嶋村美代様、近藤一彦様、影山捷一様、大森由行様、萩野谷スイ様、松本勝久様、高崎康史様、矢野倉栄様、根本忠明様、石橋二美子様、岩崎澄子様

アクティブハートさかど　広報誌
あたたかく　もっとあたたかく　2013 年 12 月号
平成 25 年 11 月 25 日発行　第　21　号
発行者：社会福祉法人　豊心の会
編集者：広報委員会
〒310―0841
茨城県水戸市酒門町字西割 4390 番
電話番号：029-248-5511
ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ：http://ah-sakado.com/

## 編　集　後　記

今年も無事に納涼祭を終える事が出来ました。ご参加頂いたご家族様、ボランティアの皆様のおかげで、沢山の利用者様たちの笑顔を見ることが出来ました。改めて感謝申し上げます。寒い季節になりましたが、風邪など引かないようにお過ごし下さい。来年が皆様にとって良い年でありますように・・・　（昼岡）

今回初めて、デイサービスが見開き１ページで掲載されました。編集は大変でしたが、デイサービスの普段の様子や月々の行事などを今までよりも詳しく紹介していますのでぜひご覧いただいて、雰囲気などが伝われば嬉しいです。　（飯島）