

アクティブライフさかど
あたたかく もっとあたたかく
暑中お見舞い申し上げます。



【CONTENTS】

行事ハイライト
防災訓練
事業・決算報告
家族会総会

など

平成 20 年 7 月 25 日 発行
発行者：社会福祉法人 豊心の会
編集者：広報委員会
電話番号：029-248-5511
ホームページ：アクティブライフさかど 検索



一
月
初
詣

今日も元気にデイサービス

↑ 今年も素敵な一年になりますように!!

二
月
節
分



↑ 赤鬼来襲!!!

↑ 鬼は外!! 福は内!!

→ 三月は県庁見学を
しました。地上二五階か
ら眺めた水戸市内の景色
は圧巻でした。つるし雛
展もきれいでした。



三
月
県
庁
見
学

← 春のお茶会では、ご利用
者様もお茶を点てて
いただきました。

四
月
お
花
見
&
お
茶
会



← 今年のお花見はあいにくのお天
気となってしまいましたが、ご利用
者様の表情は桜と同じく満開の笑
顔でした。



→ 五月の外出は大洗水族館でした。「この魚は美味しいかな？」と話されているご利用者様
シード・ノミナ



五月大洗水族館外出



六月酒沼自然公園



← 六月は酒沼自然公園散策をしました。茨城の恵まれた自然環境に触れ合う機会
シード・ノミナ

→ 毎月テイサービスでは、手作りクッキング週間として、職員とご利用者様が一緒におやつ作りを行っています。



七月手作りおやつ

ボランティアの皆様ありがとうございました。

ボランティアさん

大募集!!

- お話し相手
- 工作活動
- 芸術
- 園芸など
- 芸能

テイサービスの皆様と楽しい時間を過ごしていただける方を募集しています!!



4月 お花見ドライブ



春といったらお花見！



みんなで千波湖へ行って参りました
「ハイ、ポーズ」！！



“1年の計は元旦にあり”
今年も良い年でありますように



ご家族と一緒に仲良く初詣



すてきな笑顔で1年、
元気に過ごして下さい

1月
神社へ
初詣



5月 田植えの日

田植えに挑戦！



『お母さん
ありがとう』



↑昔の事が想い
だされます



バルーンアート
の先生が登場！
何が
出来るかな？



6月 バルーンアート



7月 大洗へ外出



大洗へドライブに行つて来
ました。途中大洗神社に寄
り皆でお参り。
皆さん、何をお祈りしたの



→ 鬼気迫る赤鬼…
「上手にできたね！」
「こわかったよ」
感想もさまざまでした

→ 鬼気迫る赤鬼…
「上手にできたね！」
「こわかったよ」
感想もさまざまでした



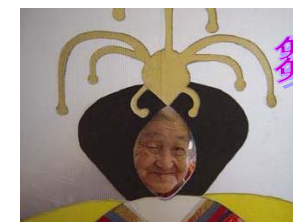
2月 節分祭



毎回、エネルギーで
パワフルなダンスを魅せ
てくれるチームゼロワ
ンの子供たちです



3月 雛祭り



1年に1回の女の子の節句、少女の想いは〇十年前にさかのぼっていきます

スタッフ紹介

アクティブライフさかどでは毎年納涼祭で職員による「よさこい」を披露しています。その輪の中心に居るのが郡司さゆり介護職員です。彼女は学生時代の友人達とグループを結成し普段から活動しています。そのよさこいに懸ける熱い思いを聞いてみました。

質問者…よさこいを始めたきっかけは何ですか？

郡司…高校生の時に海外の人々との交流の中で、よさこいを披露することになったのがきっかけです。その後、友達とよさこいのチームを結成することになりました。今は黄門祭などのイベントやよさこいの大会などに出場したり、ショッピングセンターや他の福祉施設から依頼されて披露などもしています。

質問者…今年のアクティブライフさかど納涼祭でもよさこいを披露しますが、来場される皆様へ一言お願いします。

郡司…今年は昨年よりもパワーアップし、2曲から3曲を披露したいと思っています。



納涼祭に向けて
気合の入る郡司職員



イチヨウの木のお話

寄稿

公孫樹の如く

～延命長寿・子孫繁栄を願う～

田口 正一



母校（茨城大学）は、来年六十周年を迎えます。大学の門前や構内には長い間学生を見守ってきたイチヨウの木があります。今でも変わらずに秋になると学生ホール付近に黄金の道をつくっています。図書館の近い所にも一本の『イチヨウの木』が、天に向かって、降々と、枝ぶりも見事に、まだまだ育ち盛ります。在学時は殆ど感心がありませんでした。地名に付いている「いちよう坂」、校章・学生歌にも（東大、他）、ゲーテが恋人に送った「詩」にも、取り上げられている等、全く他事と思っておりました。まさか、地球上唯一生きながらえている植物の化石とは！無知でした。雄木と雌木が異株で、離れて居ても、受精して、ぎんなんを結実することが、百年以上も前に、小石川植物園内で、平瀬作五郎氏によって、肉眼で見られているとか、全く無知でした。不思議な出会いに、のめり込んで、今日まで来ております。

「银杏樹名公孫樹 言其実久而後生 公種而孫方食也」

イチヨウの木は五百年経過すると、『公孫樹』と尊称されます。神樹・靈樹・薬樹・街路樹として、日本中に成育しています。長命樹は千年の風雪に耐え身長は四五m、目通りの樹の太さは直径五m強、枝ぶりは左右端で二五mと巨木です。机上では、納得出来なかったもので、平成七年九月～十一月にかけて、全国を一人で昼夜走行し、自治体・神社仏閣他、二百箇所程、検証の旅をしたこともあります。至る所に「おらが日本一」がありました。



家族会通信

六月二十二日、家族会の総会が開催されました。昨年度の活動報告や決算報告、そして今年度の活動計画や予算案が承認されました。納涼祭バザーに加え、今年は秋に芋煮会が開催されることになりました。入居者・ご家族・職員が一緒に食事をしながら交流を深められればという事です。入居者の皆様と一緒に食事をする機会が少ないことから提案されました。ご家族皆様のご参加をお願い申し上げます。

六月に毎年恒例の総合防災訓練を実施しました。今年も消防署職員の方々と地元住吉女性会自衛消防隊員、そして地元老人会・楽寿会の皆様にも参加して頂きました。有難うございます。避難誘導訓練や消火栓放水訓練、消火器を使用した訓練をしました。



防災訓練実施しました。

社会福祉法人 豊心の会

【平成19年度 事業内容報告】

平成 19 年度もご家族様並びに地域の皆様に御支援・御協力いただきまして誠にありがとうございました。次の通り事業内容をご報告させていただきます。

ご利用状況	介護老人福祉施設(定員 50 名)	年間延利用数	17,956 人	年度末待機者数	58 人
	ショートステイ (定員 10 名)	〃	2,811 人		
	デイサービス (定員 25 名)	〃	3,917 人		
	訪問介護 訪問件数	〃	2,008 件		
	居宅介護支援事業所	〃	409 件		

【平成19年度 決算報告】

自 平成 19 年 4 月 1 日 至 平成 20 年 3 月 31 日

事業活動収支計算書 (単位: 円)

科目	金額
事業活動収入計	281,188,589
事業活動支出計	271,656,566
事業活動収支差額	9,532,023
事業活動外収入計	2,892,424
事業活動外支出計	2,979,416
事業活動外収支差額	△86,992
経常収支差額	9,445,031
特別収入計	0
特別支出計	0
特別収支差額	0
当期活動収支差額	9,445,031
前期繰越活動収支差額	92,368,813
次期繰越活動収支差額	101,813,844

資金収支計算書 (単位: 円)

科目	金額
経常活動収入計	256,967,623
経常活動支出計	236,568,028
経常活動資金収支差額	20,399,595
施設整備等収入計	0
施設整備等支出計	5,110,443
施設整備等資金収支差額	△5,110,443
財務活動等収入	100,888
財務活動等支出	10,600,888
財務活動等資金収支差額	△10,500,000
当期資金収支差額合計	4,789,152
前期末支払資金残高	143,040,575
当期末支払資金残高	147,829,727

貸借対照表

(単位: 円)

資産の部		負債の部	
流動資産	165,501,171	流動負債	17,671,444
		固定負債	153,361,180
固定資産	607,374,565	純資産の部	
(基本財産	567,359,320)	基本金	174,466,000
(その他の固定資産	40,015,245)	国庫補助金等特別積立金	325,563,268
		次期繰越活動収支差額	101,813,844
資産の部合計	772,875,736	負債・純資産の部合計	772,875,736

お誕生日おめでとうございます

納涼祭のご案内

8 月 23 日(土)

16:30~19:30

開催場所：施設駐車場

※雨天時は施設内にて開催します。 ぜひ、御来場下さい。

※バザー品受付中！

ご家庭の押入れで眠っているものがございましたら、ぜひご出品下さい。



今後の行事予定

8 月 納涼祭

9 月 敬老会

10 月 運動会

寄贈

関友子様・萩野谷典敬様・神原広道様

有難うございます。大切に使用させて頂きます。

寄付

菅間富美様・飯島浩作様

ボランティア

ご支援ご協力ありがとうございます。(平成二十年一月～二十年七月)

松尾清雨様(書道講師)、宮本孝子様(理美容)、町田京子様、八木沢美智子様、阿部サト様、高橋征子様(陶芸)、朗読ボランティアさくららの皆様、水戸市シルバリーハビリ体操南部第一部の皆様(いきいきヘルス体操)、みかみさくえとフオーアロハのの皆様(歌謡ショー・フラダンス)、郵ちゃんバンドの皆様(バンド演奏)、みやび琴の会の皆様(大正琴)、大内啓子様(民舞)、飯島浩作様(サックス演奏)、横島福次様・根本光雄様(ギター・ハーモニカ他演奏)、若水会の皆様(踊り)、ふれあいクラブの皆様(蕎麦打ち、ジョイ斉藤様(マジックショー)、佐藤雅紀様(歌ものまね)、チームゼロワンの皆様(ヒップホップダンス)、大内智子様(カンゾーネ)、北野信行様(バレーボールエイト)、住吉女性会(防災訓練)、楽寿会(お話ボランティア)、リリー保育園福祉専門学校の皆様

編集後記

暑い日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。夏バテをしないためには、暑さが本格的になる前に、栄養状態を良くし、体調を整えておくことが大切です。きちんとした食事、睡眠、休養をとる事がポイントとなります。1日3食、栄養バランスのとれた食事を心がけてください。食欲がない時には、量より質です。良質のたんぱく質、ビタミンB群、有機酸、ビタミンCをしっかりとるようにしてください。(広報委員会)

アクティブライフさかど 広報誌
あたたかく もっとあたたかく 8 月号
平成 20 年 7 月 25 日発行 第 12 号
発行者：社会福祉法人 豊心の会
施設長 高野光枝
編集者：広報委員会
〒310-0841
茨城県水戸市酒門町字西割 4390 番
電話番号：029-248-5511

ホムヘーシ