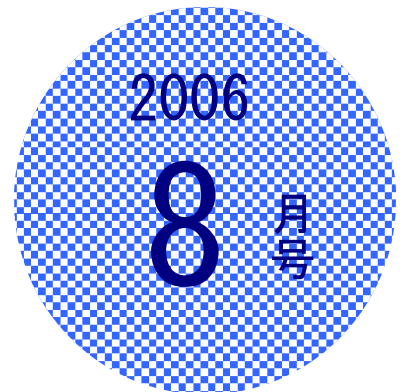


アクティブライフさかど あたたかく もっとあたたかく

暑中お見舞い申し上げます。



【CONTENTS】

各種スナップ写真
家族会で清掃作業
熱中症にご注意！！

など

平成 18 年 7 月 25 日 発行
発行者：社会福祉法人 豊心の会
編集者：広報委員会
電話番号：029-248-5511



芸術は爆発だ!!

陶芸教室

四月よりデイサービスでは、陶芸教室が催されています。先生のご指導の下、お皿や湯のみ茶碗などに挑戦され、それぞれの作品には、ご利用者様の個性が見事に表現されています。

今日も元気に
デイサービス



さくら祭

四月上旬、大串貝塚ふれあい公園に於いて春の恒例行事となつていきます、お花見貝が催されました。太鼓の昔から変わらぬ桜の美しさに、ご利用者の皆様も感激されておられました。日本人であること、日本に生まれたことの喜びを改めて感じさせられた一時でした。



横島様らによる演奏

ボランティア

下大野地区女性会の皆様



↑ うっとりする歌声でした♪

ありがとうございます



↑ 色鮮やかな衣装に負けないほどの華やかな舞を披露されました。

母の日&父の日(5月、6月)

母の日にはカーネーション。父の日にはバラをアレンジメントしました。実際にやってみると結構個性が出ますね。



そば打ち体験しました!(2月、6月)



↑自分たちで作ったお蕎麦はおいしそうだね。



↑そば打ちのボランティアに来て頂いたふれあいクラブの皆様。



↑感動! お蕎麦初めて打ちました!



↑蕎麦を切る手に入ります。

3月 雛祭り 絵手紙展示



→酒門絵手紙クラブの皆様
様の作品を展示させて頂
きました。現在も作品の
一部を公開中です。是非
ご覧下さい。写真はご持
参頂いた木我様ご夫婦。



→ジョイ斉藤さんのマジッ
クショーに驚きの連続。



→絵手紙には心に残る一言が
書き添えられていました。絵
手紙っていいですね。



↓「よいしょ」入居
者の掛け声についカ
が入ります。



→一年頭の祈願は心が引締めります。

→お賽銭を入れて何を御願いし
ましょうか？



12月 クリスマス会 もちつき大会



↑よさこいの踊り
を披露して、ハイチ
ーズ。



1月 アクティブ神社へ 初詣



2月 節分祭



→当てられるはずの豆を何
故か頂いてしまう鬼・・・



→東日本銀行ボランティアキ
ャラバン代表の吉居様と記念
撮影。



→東日本銀行ボランティア
キャラバンの皆様にご来館
頂きました。今回で2回目。
素晴らしい演奏・踊り等披露
して頂きました。

4月 お花見ドライブ 人形劇



↑→当日はポカ
ポカした春日和
でした。



↑エプロンシアターの皆様による
人形劇。心が温まりました。

→グレゴリーさんにジャズピアノを披露
して頂きました。

↓偶然面会に来られていた寺下様と意気投
合。見事なジャズセッションを披露して頂き
ました。ありがとうございました。



7月の続き

●七月十六日、ポツカポカバンドの皆様が楽器演奏を披露して頂きました。メンバーの皆さんはひたひたな市にある福祉施設に通う音楽好きな仲間で結成されたバンド。「星に願いを」、「ふるさと」など良く



●七月二十三日には、水戸葵女性合唱団の皆様にお越しいただきました。代表の中澤敏子様のもと県内各地から集まった団員で結成されています。当日は飛び込みで施設長も列に並んで合唱に加わりました。



知られた曲目を演奏頂きました。バンドのネーミング通り、聞いているだけで心がぽかぽかするような温かい雰囲気演奏会でした。最後には入居者から花束のプレゼント。心温まるひと時でした。



医務室だよ！

熱中症にご注意！（高齢者に多い発症）



熱中症とは、体温調節機能を超える高温環境の影響で熱がこもり、循環器、筋肉や脳神経、腎臓などに障害が起きることで、死に至ることもあります。

① 汗は体温を下げる作用がありますが、加齢に伴い汗が出にくく、体温調節能力の低下が見られます。

② 通常、水分が体に不足すると、脳が水分補給の指令を出しますが、高齢者はこの働きが弱まっています。脱水症状（喉が渇き、脈が早くなる、立ち眩み、吐き気、血圧低下）の症状が現れても、「持病のせい」「いつものこと」と軽視してしまい、水分摂取量が少なくなってしまう。

③ 体が脱水症状になると「水分を体外に排出しないように」と尿が濃くなりますが、腎臓の働きも弱まっていますので、尿濃度はあまり濃くならず、水分が排出されてしまいます。

熱中症の対策として、定時の水分補給を習慣にする。（食事以外の飲み物から二〇〇～一六〇〇CCを目安に。）また、高齢者は冷房を嫌がる傾向がありますが、暑さによる体への影響は想像以上ですので適当に冷房も利用すると良いです。

（看護師 鈴木智子）

六月一八日、家族会の皆様と職員で施設敷地内の清掃作業を実施しました。当日は総勢四〇名での作業となりましたが、お陰様で短時間に雑草が一掃され、植栽も生き生きとよみがえりました。ありがとうございます。



感謝！家族会清掃作業

六月に総合防災訓練を実施しました。今年も消防署職員の方々と地元住吉女性会自衛消防隊員の皆様に参加して頂きました。いざという時に頼りになる存在です。当日は避難誘導訓練や消火栓放水訓練、救助袋、消火器を使用した訓練でした。



防災訓練実施しました。

社会福祉法人 豊心の会

【平成17年度 事業内容報告】

平成17年度もご家族様並びに地域の皆様に御支援・御協力いただきまして誠にありがとうございました。次の通り事業内容をご報告させていただきます。

ご利用状況	介護老人福祉施設(定員50名)	年間延利用数	17,203人	年度末待機者数	75人
	ショートステイ(定員10名)	〃	2,719人		
	デイサービス(定員30名)	〃	4,858人		
	訪問介護 訪問件数	〃	1,881件		
	居宅介護支援事業所	〃	395件		

【平成17年度 決算報告】

自 平成17年4月1日 至 平成18年3月31日

事業活動収支計算書 (単位: 円)

科目	金額
事業活動収入計	288,184,773
事業活動支出計	273,545,045
事業活動収支差額	14,639,728
事業活動外収入計	3,022,643
事業活動外支出計	3,665,844
事業活動外収支差額	△643,201
経常収支差額	13,996,527
特別収入計	0
特別支出計	98,255
特別収支差額	△98,255
当期活動収支差額	13,898,272
前期繰越活動収支差額	57,295,089
次期繰越活動収支差額	71,193,361

資金収支計算書 (単位: 円)

科目	金額
経常活動収入計	263,454,261
経常活動支出計	237,663,674
経常活動資金収支差額	25,790,587
施設整備等収入計	73,500
施設整備等支出計	348,015
施設整備等資金収支差額	△274,515
財務活動等収入	0
財務活動等支出	14,740,000
財務活動等資金収支差額	△14,740,000
当期資金収支差額合計	10,776,072
前期末支払資金残高	111,247,575
当期末支払資金残高	122,023,647

貸借対照表 (単位: 円)

資産の部		負債の部	
流動資産	138,442,062	流動負債	16,418,415
		固定負債	172,137,080
固定資産	676,062,857	純資産の部	
(基本財産	624,190,880)	基本金	174,466,000
(その他の固定資産	51,871,977)	国庫補助金等特別積立金	380,290,063
		次期繰越活動収支差額	71,193,361
資産の部合計	814,504,919	負債・純資産の部合計	814,504,919

お誕生日おめでとうございます

納涼祭のご案内
8月25日(金)
17:30~19:30
 開催場所：施設駐車場
 ※雨天時は施設内にて開催します。
 ぜひ、御来場下さい。
※バザー出品募集！
 ご家庭の押入れで眠っているものがございましたら、ぜひご出品下さい

今後の行事予定
八月 納涼祭
九月 敬老会
十月 運動会

※食べ物のお持込について
 暑さが厳しくなつて参りましたので、食中毒予防のため、日持ちのしない食べ物のお持込は御注意頂きますようお願い致します。

ご支援ご協力ありがとうございます。(平成十八年一月~十八年七月)

ボランティア

松尾清雨様(書道講師)、宮本孝子様(理美容)、町田京子様、八木沢美智子様、高橋征子様(陶芸)、朗読ボランティアさくららの皆様、幸春会の皆様(新舞踊)、大内啓子様(民舞)、エプロンシアターの皆様(人形劇)、飯島浩作様(サクソス演奏)、横島福次様・根本光雄様(ギター・ハーモニカ他演奏)、下大野地区女性会の皆様(踊り)、ふれあいクラブの皆様(蕎麦打ち)、内原ボランティアひまわりグループの皆様(南京玉簾・マジックショー)、ジョイ斉藤様(マジックショー)、ポッカポカバンドの皆様(バンド演奏)、水戸葵女性合唱団の皆様(合唱)、リリー保育福祉専門学校の皆様、いばらき中央福祉専門学校の皆様、水戸経理専門学校の皆様

寄付
 牧欣一様、森嶋宏様、菅間富美様

寄贈
 牧欣一様(車椅子ほか)、森嶋様(介護用クッションほか)

編集後記

長い梅雨もようやく終わり、暑い日が続きますが皆様いかがお過ごしでしょうか。今回の発行が遅くなってしまいましたことをお詫び申し上げます。今回は前号の後からこれまで行われてきた行事等の写真をたくさん掲載させていただきました。すべての写真を掲載することができないのが悔やまれますが、入居者の皆様の様子をこれからもお届けして参りたいと思います。厳しい残暑となりますが、夏風邪、熱中症など罹らぬようご自愛下さい。(広報委員会)

アクティブライフさかど 広報誌
 あたたかく もっとあたたかく 8月号
 平成18年7月25日発行 第9号
 発行者：社会福祉法人 豊心の会
 施設長 高野光枝
 編集者：広報委員会
 〒310-0051
 茨城県水戸市酒門町字西割 4390 番
 電話番号：029-248-5511