

アクティブライフさかど  
あたたかく もっとあたたかく

明けましておめでとうございます



【CONTENTS】

納涼祭特集  
家族会が設立されました  
インフルエンザ予防しよう  
など

平成 17 年 12 月 25 日 発行  
発行者：社会福祉法人 豊心の会  
編集者：広報委員会  
電話番号：029-248-5511



# 今日も元気に！デイサービス



## 納涼祭

八月二十六日に第三回納涼祭が、開催されました。金魚すくい、ヨーヨー釣り、かき氷、すいか割り等を楽しんでいただきました。ご利用者様も「子供の頃に行ったお祭りを思い出すよ」と目を輝かせておりました。



## 運動会

十一月七日から十一日の五日間にわたり、デイフロア内に於いて秋のミニ運動会が行われました。玉入れ、くす玉割り、パン喰い競争などの種目に挑戦していただいたところ、予想を遥に上回る白熱ぶりとおパフォーマンスを披露してくださいました。



# 納涼祭特集

## 特別養護老人ホーム



去る八月二十六日に  
 第三回納涼祭を開催  
 致しました。当日は、  
 台風14号の影響に  
 より開催できるかど  
 うかという状況で非  
 常に心配されました。  
 幸いにも開催直前数  
 時間前から台風一過  
 の天気恵まれ、無事  
 に開催する運びとな  
 った次第です。今回は  
 前回よりもさらに多  
 くのご家族の皆様、地  
 域住民の方々、ボラン  
 ティアの方々にご参  
 加いただきました。沢  
 山の写真を撮らせて  
 いただきましたが、そ  
 の一部をご紹介します  
 ていただきます。



→最後の打ち上げ花火は迫力が  
 あり、大盛況のうちに閉会  
 となりました。



# 10月運動会



↑玉入れ！始めますよー！



↑あっ！それは？



↑この玉入れは籠を抱えた介護職員が、ただひたすら走り回るのです。

←皆様一生懸命頑張っています。お疲れ様でした。



↑もうパタパテ。。



# 6月父の日

# 7月水族館見学



# 9月敬老会 祝105歳 目指せ！長寿日本一！

↑満 105 歳の飯島さん、挨拶もきちんと。立派です。

今回の敬老会もたくさんの方々にお越し頂きました。ありがとうございました。



# 11月作って食べよう！



↑これだけは誰にも負けないと施設長おもわずたこ焼に夢中です。



おいしいですか～？



# 新職員です!



**宮本 麻衣子 (介護職員)**

七月から特別養護老人ホームで勤務させて頂いております。これから入所者の皆様と毎日楽しく過ごしていきたいと思います。どうぞ宜しくお願い致します。



**藤田 理恵 (栄養士)**

毎食楽しみにしてもらえるメニューを作るよう頑張ります。どうぞ宜しくお願い致します。

# ボランティアさん募集!

アクティブライフさかどでは、随時ボランティアさんを募集しております。会話ボランティア・散歩付添い・シート交換・ご趣味の披露・踊りの披露・楽器演奏などなど、未経験の方大歓迎です。宜しくお願い致します。

「特技を生かしたい!」「散歩のお手伝いならできるかも」「人のためになる事に取り組んでみたい」など、どんなことでもお気軽にご相談下さい。

窓口はこちらです。

電話番号 ○二九一四八八五五一まで

# 医務室だよ!

## 風邪・インフルエンザ 予防しましょう!

はじめに風邪とインフルエンザの違いを比較してみましょう。

風邪は、潜伏期間が五〜七日で、鼻水、咳、喉の赤み等が出ます。悪寒、発熱は軽度、重病感や肺炎の併発は稀で、伝染力は弱いです。

インフルエンザは、潜伏期間が一〜二日で、突然、悪寒、頭痛、高熱、強い筋肉痛、関節痛等がみられ、同時に鼻水、喉の痛み、咳の症状がでます。伝染力も強く、肺炎の併発もみられます。又、突然流行が発生することも特徴です。共に予防法としては、

- ① 栄養と休養を十分に取る
- ② 人ごみを避ける
- ③ 適度な湿度、温度を保つ
- ④ 外出後の手洗い・うがいの励行
- ⑤ マスクの着用

などが、効果的です。

インフルエンザに関しては、予防接種を受けることが最も確実な予防法です。当施設でも入所者の方々はもちろん、職員も接種しました。

いよいよ冬本番を迎えます。体調の変化に気付いたら、無理せず、早めに受診することが大切です。

暖かい部屋で、温かい飲み物、温かい食事がいいですね。

(小路口富子)



# 家族会が設立されました。

九月十日、ご家族様と入所者及び施設との交流とさらなる施設介護の向上を目的として特別養護老人ホーム入所者ご家族様3名様を発起人として家族会が設立されました。会長の寺崎様よりご挨拶を頂戴いたしました。



## 「家族会発足にあたり」

家族会会長 寺崎敏男

朝晩めっきり冷え込む季節になりましたが、皆様にはお変わりなくお過ごしのこととお喜び申し上げます。

さてアクティブライフさかどがオープンされ四年目を迎えられておりますが、この間事故もなく入所されているお年寄りの方々も素晴らしい環境でお過ごしされていることは私達家族にとっても本当に感謝に耐えません。これも赤木理事長、高野施設長をはじめとする職員皆さんの「あたたかく、もっとあたたかく」を信条とされた皆様方の介護の心に深く感謝申し上げます。

この度、入所者家族の一人といたしまして入所者の皆様や施設の方々との連携を図ることにより、更により良い環境向上に寄与したいとの想いから家族会を設立するはこびとなりました。家族会の皆様方により一層のご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。最後に皆様方のご健勝をご祈念申し上げます。ご挨拶にかえさせていただきます。

# 栄養士から ちよつと一言

## ノロウイルス食中毒について

ノロウイルスによる食中毒の原因食品として、生力キ等の二枚貝が最も多く挙げられます。私たちが二枚貝を生で食べるのは、主に冬場のカキに限られるので、冬期にノロウイルスによる食中毒の発生が多いと考えられています。

感染から発症までの時間は24〜48時間が最も多く、主な症状は吐き気、嘔吐、下痢、腹痛で、発熱は軽度です。通常、これらの症状が1〜2日続いた後治癒し、後遺症もありません。また、感染しても発症しない場合や軽い風邪のような症状の場合もあります。

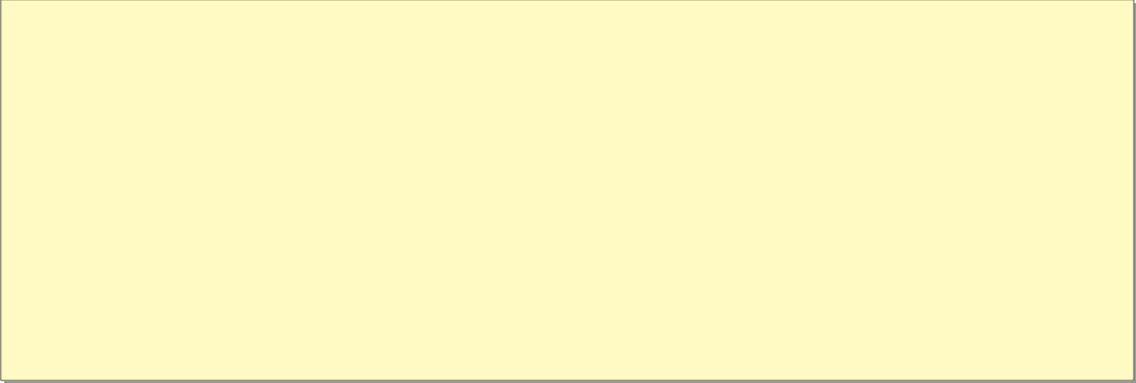
この食中毒を予防するためには、二枚貝の生食を避けること、調理する場合は中心温度が85℃以上で1分間以上加熱すること、調理後は包丁やまな板などの調理器具を殺菌消毒すること、手洗いを十分おこなうことです。ノロウイルス殺菌には加熱の他、次亜塩素酸ナトリウムが有効とされています。

また、感染者の糞便や嘔吐物からも二次感染を起こす可能性があるため、その処理には使い捨て手袋を使用するなど、直接触れないよう注意が必要です。



(中崎陽子)

# お誕生日おめでとうございます



「ご支援」ご協力ありがとうございます。(平成十七年七月～十七年十二月)

**ボランティア**  
松尾清雨様(書道講師)、宮本孝子様(理美容)、町田京子様、八木沢美智子様、朗読ボランティアさくららの皆様、みやび琴の会の皆様(大正琴演奏)、大内啓子様(民舞)、ジヨイ斉藤様(マジックショー)、みかみきくえとフォアアロハー様(歌謡ショー・フラダンス)、住吉町内会様(会場設営)、住吉女性の会の皆様(盆踊り)、住吉子供育成会の皆様(和太鼓演奏)、東洋リネンサプライズ様(株)、横口ロングライフ様、富士祭典様、飯島浩作様(サクセス演奏)、横島福次様、石井繁美様(ギター・ハーモニカ他演奏)、加藤正昭様(ギター演奏)、水戸ヤクルト販売(株)様(もちつき大会) リリー保育福祉専門学校の皆様、いばらき中央福祉専門学校の皆様

## 納涼祭協賛

㈱マリノ産業様、㈱日立ビルシステム様、㈱関根工務店様、㈱ひまわり介護用品センター様、㈱ユニコマ様、高橋商事(株)様、東洋リネンサプライズ(株)様、富士祭典様、水戸ヤクルト販売(株)様、㈱燦食様、天海忠弘様、野上聰様、永井明良様、木我辰男様、龍田温様、桜井裕美子様

## 寄贈

国谷秀児様(車椅子)、笠原三枝子様(車椅子)、佐藤悌三様(ポーターブルトイ)、赤澤登美枝様(車椅子)

**今後の行事予定**

**十二月 クリスマス会 餅つき大会**

**一月 新年会**

**二月 節分祭**

**三月 ひなまつり**

## 編集後記

寒さが厳しい季節となって参りましたが、皆様いかにお過ごしでしょうか。今年には世界中で大きな災害に見舞われた一年でした。来年こそは平穏な年となることを願わずにはいられません。今回は、納涼祭や運動会の写真を多く掲載させていただきました。皆様の生き生きとした表情をお楽しみください。大きなトラブルも無く、行事を執り行えた事、ボランティアの皆様やお手伝いいただいた方々に、深く感謝申し上げます。今年も残りわずかです。風邪など引かぬようご自愛ください。来年が皆様にとって良い年でありますよう、お祈りしております。(広報委員会)

アクティブライフさかど 広報誌  
あたたかく もっとあたたかく 2006 年 1 月号  
平成 17 年 12 月 25 日発行 第 8 号  
発行者：社会福祉法人 豊心の会  
施設長 高野光枝  
編集者：広報委員会  
〒310-0051  
茨城県水戸市酒門町字西割 4390 番  
電話番号：029-248-5511