

# アクティブライフさかど

## あたたかく もっとあたたかく



2004  
**6**月号



### 【CONTENTS】

お花見散策  
春の行事特集  
職員勉強会  
など

平成 16 年 6 月 25 日 発行  
発行者：社会福祉法人 豊心の会  
編集者：広報委員会  
電話番号：029-248-5511

# 今日も元気に! デイサービス

こいのぼり作りに大奮闘



五月の端午の節句の前に、利用者の皆さんが、こいのぼり作りに挑戦しました。皆童心に返り、スポンジを筆代わりにして、色塗りに一生懸命！中には、手を真っ赤にする人、洋服を汚す人など様々でしたが、全員出来上がった作品に大満足でした。

『美空ひばり』が！！



四月二十八日、デイルームにてみかみきくえ様による歌とフォアアロハ様によるフラダンスを披露して頂きました。南国のリズムに合わせ踊る方、美空ひばりの物まねに感激し涙を流す方もおり、午後のひと時を楽しく過ごされました。

桜まつり



大串貝塚ふれあい公園に於いて、四月五日〜九日まで実施されました。青空の下、桜の香りと水戸の歴史に触れる時間を楽しみました。



ご利用者の感想

今日はお花見、と朝から心ウキ。お天気も最高！施設へ行き、風呂に入り、昼食を食べるのがもどかしいほど心は子供に戻っていました。

さあ、いよいよ出発。通称はまなす街道と云う所を通ると、ダイダラ坊の頭が見え始めました。すると、私達を待っていたかのようにちらほらと花びらが舞い、何とも云えない風情がたまらなくきれいでした。もう散ってしまつたかと内心心配しておりましたが「まあ〜キレイ」と皆で手を叩いて喜びました。

池の周りを散策したり、館内を見学しました。去年は花はまだつぼみで、また館内も休館日だったので最高のお花見でした。花の下で食べたおやつ、歌、踊りは忘れられません。

職員の皆様に心から感謝致します。ありがとうございました。

—ここで一句—  
『私も 櫻の花の様に  
パット散りたい 人生を』  
所 光子様より

アクティブな特養生活  
いろいろ写真館

その①「ちんどん屋さん」の巻

今となってお目にかかれなないちんどん屋さんがやってきました！！

若かりし頃を思い出し、皆様大喜び☆★☆



♪ちんどん♪

太鼓のリズムに心も踊りました(^o^)



仲間に入りたいなあ～

その②「出前食」の巻

お弁当・お寿司・うなぎ

出前を取って皆で食べました！



彩り鮮やかなお弁当

どれから食べようかな(^-^)



特上寿司！！？？(☆o☆)

♪寿司 食いね～♪♪寿司食いねエ～♪



### その⑤「母の日」の巻

お母さん、いつもありがとうの気持ちを込めて・・・  
ボランティアの方が着て下さいました。



お花をもらってにっこり笑顔の福地さん



綺麗なカーネーションが届きました



あら 不思議(???)  
ビックリ手品にみんなで拍手



ボランティアの方と龍田さんによる  
ハーモニカのコラボレーション  
です。曲目は、「春の小川」です



## 「アクティブライフさかど春の行事」

### 入所者様の感想

(五月行事「母の日」について)

お母さんの好きな花々、この日用意されたたくさんのお花々を入居者の皆さんに飾って頂きました。「色々どりの花を飾ることができてよかった花は心が落ち着きますねとても美しかったです。今度は「百合や菊も飾りたいですね」福地さんは、目を輝かせ花を愛していました。

龍田 幸様

この日ボランティアの方が来所されハーモニカを演奏してくれました。そして龍田様がハーモニカ演奏に飛び入り参加されました。龍田様は幼稚園の頃からハーモニカを習っていたとのことですが最近では吹く機会もなく愛用のハーモニカもながいこと部屋にしまわれていました。久しぶりの演奏、ボランティアの方と龍田様のハーモニカによるハーモニカ演奏はとても楽しく和やかな音色でした。

後に龍田さんは「久しぶりにハーモニカを吹いた、緊張したとても恥ずかしかった」と照れくさそうに話されましたが、曲目を最後まで演奏されました。ギヤラリーからは拍手喝采、母の日を大いに盛り上げて下さいました。懐かしいメロディーが皆の心に響いた一日でした。



### その③「ひな祭り」の巻

ヘルパーお手製「お内裏様&お雛様」パネルです。  
入所者の方全員、記念写真を撮りました。



アクティブライフ NO1の  
カップル誕生です!!  
御二方、美男・美女で  
お似合いですね

### その④「お花見」の巻

桜が咲き始めた4月上旬、  
千波湖周辺の桜を観てきました。  
満開の桜、とってもキレイでした\(\*^▽^\*)/



桜川に到着!!



増田さんと伊藤さんとさん  
桜に負けず劣らず綺麗です!



施設の新しいメンバーです。

介護職員 小島 光一



私の趣味は格闘技です。毎日鍛えています。元気にパワフルに頑張りますので、

介護職員 櫻井沙耶香



四月からこの施設の職員となりました。これから日々笑顔忘れず、一生懸命がんばります！

介護職員 三枝小夜子



六月よりデイサービスに勤務となりました、元気をモットーとして、細やかな介護をさせていただきます。宜しくお願いします。

看護職員 根本 勝子



小児科勤務を経ての施設の仕事を戸惑いながらも早三ヶ月。これから宜しくお願い致します。

清掃職員 持田千代江



私はこのアクティブライフさかどの清掃員として働いています。笑顔忘れず頑張ります。



ご報告



日本財団様からの助成を受け、新しい車輛が5台増えました。見かけたら、手を振ってくださいね (^o^)



へえ～！ へえ～！と連発



鈴木さん、おいしいですか？



今回行った勉強会は「食事介助」について。介護技術の向上を目指し、皆真剣です！



スタッフ勉強会開催

知的刺激を与える対応

痴呆性高齢者の能力に応じ

刺激を意識的に与えてい

く た  
九〇歳を過ぎた痴呆の女性が、毎朝「おはよう」と声をかけても何も言わなかったのに、「ハロー」と挨拶すると『ハロー』と返事が返ってきた。また、トイレにつけた水分が摂れなく尿量も少なくなつたある日、ソーサーをつけて「ブラックですよ」とコーヒーを渡すところり笑つて自分で飲んだ。この女性は、五〇年以上もアメリカの男性と結婚し、アメリカに住んでいた。



このように、高齢者の残存機能を引き出すような適切な刺激を与える事は、有効な事だと思ふ。

寄稿

「大相撲名勝負に学ぶ」

評議員 鈴木 一三

過日茨城県水戸生涯学習センター主催による主題の講演会が開催され、元NHKアナ杉山邦博氏の話聞く機会を得て、名横綱から多くの人生訓や力士にまつわる秘話の数々を伺い、深い感銘を受けた。戦後私達の子供の頃のスポーツといえば、野球か相撲しかなかった時代、おもにラジオからの実況を聞いて育つた。千代の山、鏡里、朝潮、栃錦、若の花、そして地元出身の大内山などなつかしいシヨナだ。

昭和三五年三月、十四戦全勝同士での千秋楽は、大相撲の歴史に残る名勝負となつた栃、若決戦、敗れた栃錦は、潔く引退を決意したのだ。その裏には、彼が横綱になつた時、師匠から「これからは、辞める時の事を考えて相撲をとれ。桜の花が散る如く」と言われたという。また七十連勝成らず、敗れた双葉山は、師と仰ぐ安岡正篤氏に、己の未熟さを謙虚に「まだ木鶏足りえず」と打電、名文の誇れ高い。

このところ、朝青龍ついて、「生意気だ」「礼儀知らずだ」との報道が喧しいが、育てることも大切。講師によれば、まだ二一歳、勝負師は「小生意気位でない」と、大成しないと、歴史上の大横綱も若い時は皆そうだったというところ、(一)当地牛久市出身の幕下力士萩原が、今角界で大きな注目を浴びていて、近い将来角界を背負う逸材だと思ふ。大きな期待を持って見守りたいと思ふ。平成十六年三月四日

コラム

「健康で元気に生きる」

施設長 高野 光枝

近頃はマスコミの報道などを見たり聞いたりしていると、気が滅入つてしまうような事件・事故が後を絶ちません。この世の中を生き抜いていく為には、一人一人の気持ちようが大事ではないかと思ひます。人の心はゲームのようにリセットは効きません。しかし、気持ちを入れ替えた時というのは少なからずある事ではないでしょうか。そんな時は、心も体も余分なものを取り除き、ゆつたりとした気持ちで大きく深呼吸する。すると、自然に体が軽くなって何故か幸せを感じます。「氣」は四方八方に注がれており、人が元気に生きる為にはとても大事な4つの「氣」があります。「元氣」「勇氣」「根氣」「和氣藹々」。元氣で勇氣を持って根氣よく、和氣藹々と楽しく過ごしましょう。そして、本氣に、その氣になつて、やる氣の三段構えで事にあたり、一、二、三で行動しましょう。歯を食いしばるのではなく、顔がパツと晴れるように「顔晴れ・ガンバレ！」と一歩前へ進んでいきましよう！何事も一人一人の「氣」の持ちようが大事です。

社会福祉法人 豊心の会  
【平成 15 年度 決算報告】

自 平成 15 年 4 月 1 日 至 平成 16 年 3 月 31 日

事業活動収支計算書 (単位: 円)

科目	金額
事業活動収入計	294,819,920
事業活動支出計	260,706,916
事業活動収支差額	34,113,004
事業活動外収入計	2,585,014
事業活動外支出計	2,757,474
事業活動外収支差額	△172,460
経常収支差額	33,940,544
特別収入計	4,511,984
特別支出計	4,480,000
特別収支差額	31,984
当期活動収支差額	33,972,528
前期繰越活動収支差額	△16,906,658
次期繰越活動収支差額	17,065,870

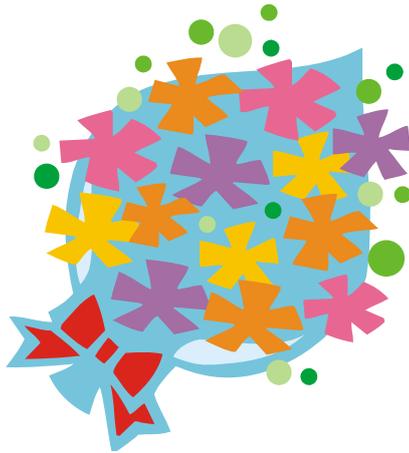
資金収支計算書 (単位: 円)

科目	金額
経常活動収入計	270,245,488
経常活動支出計	225,957,609
経常活動資金収支差額	44,287,879
施設整備等収入計	5,151,653
施設整備等支出計	8,136,190
施設整備等資金収支差額	△2,984,537
財務活動等収入	0
財務活動等支出	19,860,000
財務活動等資金収支差額	△19,860,000
当期資金収支差額合計	21,443,342
前期末支払資金残高	89,730,357
当期末支払資金残高	111,173,699

貸借対照表 (単位: 円)

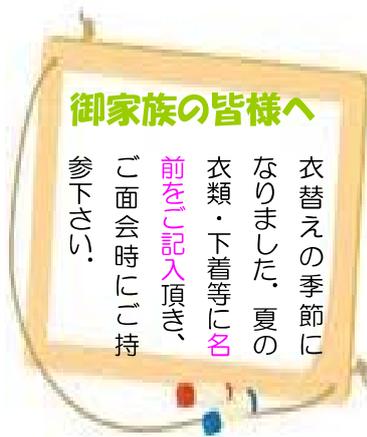
資産の部		負債の部	
流動資産	126,389,148	流動負債	15,215,449
		固定負債	231,681,320
固定資産	748,078,257	純資産の部	
(基本財産	681,022,440)	基本金	174,466,000
(その他の固定資産	67,055,817)	国庫補助金等特別積立金	436,038,766
		次期繰越活動収支差額	17,065,870
資産の部合計	874,467,405	負債・純資産の部合計	874,467,405

# お誕生日おめでとうございます (3月~5月)



## ポランティア (3月~5月)

- お話の会どんぐり様
- 琴伝流 みやび琴の会様
- チンドン屋 (岡田和治) 様
- みかみ きくえと
- フォーアロハの皆様
- 朗読ポランティアさくら様
- ハーモニカレディス様
- 斎藤 馨様
- 理美容 宮本様
- 町田 京子様
- 畠山 のり子様
- 伊藤 英一様
- 木我 辰男様
- 木我 順子様
- 龍田 理様
- 山田 信子様
- ひまわり介護用品センター
- 高橋様ご家族様
- いばらぎ中央福祉専門学校
- 郡司 さゆり様
- 戸塚 麻衣様



### 御家族の皆様へ

衣替えの季節になりました。夏の衣類・下着等に名前を記入頂き、ご面会時にご持参下さい。

### 行事予定

- 六月 アクアワールド 大洗外出
- 七月 七夕祭り
- 八月 納涼祭
- 九月 敬老会

### ご寄付・ご寄贈

- 内藤 実様
  - 内藤 孝子様
  - 戸村 力男様
  - 軍司 寿子様
  - バラ 鯉のぼり
- 大切に使用させていただきま  
す。有難うございました。

### 編集後記

今回広報誌の編集に挑戦した吉成と申します。編集って大変ですね。今は編集が完了してホッとしております。これからも取材に編集に頑張りますので宜しくお願いします！！  
追伸：行事予定にもありますように8月には納涼祭を予定しています。後日その案内をさせていただきますので、是非ご参加下さいませ。

アクティブライフさかど 広報誌  
あたたかく もっとあたたかく 6月号  
平成 16 年 6 月 25 日発行 第 4 号  
発行者：社会福祉法人 豊心の会  
施設長 高野光枝  
編集者：広報委員会  
〒310-0051  
茨城県水戸市酒門町字西割 4390 番  
電話番号：029-248-5511