

アクティブライフさかど

あたたかく もっとあたたかく



2003
9月号



【CONTENTS】
第一回 納涼祭 開催
大洗アクアワールド見学
図書コーナーできました！
など

1

平成15年9月25日発行
発行者：社会福祉法人 豊心の会
編集者：広報委員会
電話番号：029-248-5511



八月二十一日、デイホールにて三度目の訪問となる鉢田町「峰友会」の皆様により、歌・踊り・太鼓を披露して頂きました。見事な踊り等に利用者の皆様大変感動され、踊りに参加される利用者もあり、お祭り気分を充分味わいました。

デイサービスの納涼祭!

今日も元気に! デイサービス



その後、屋外にてバルーンアートを見学されたり、水ヨーヨー、金魚すくいを行いました。動きの早い金魚に、なかなかくえない利用者もいらっしゃいましたが、皆様とても楽しまれた様子です。おやつには、かき氷、スイカを召し上がられ利用者の皆様大変喜ばれておりました。

今年の夏にしてはめずらしく好



当デイサービス利用者、久保ヨ

左 右
久保 江畠 ヨネ様
江畠 ゆきの様
百歳 九一歳

本当に職員の皆様には感謝の気持ちでいっぱいです。
皆様のお幸せをお祈りしております。
鈴木 さく様より



アクティブな特養生活 ～夏の思い出いろいろ写真館～

6月 大洗アクアワールド見学ツアー



アカワールドへ行つきました。
到着する前からバスの中はもう大はしゃぎ★
とても楽しいひと時でした！



間近でイルカを見たよ(^-^)



ハイ、チーズ！！

×+×+×+×+×+ + 7月 七夕祭り



何のお願い事しているのかな？



織姫(園部)と彦星(岩間)の迫真的演技！！

彦星は慌てて駆けつけたので柔道着でした。(笑)



当日は、御神輿や盆踊り、太鼓演奏などがあり、最後にはみんなで花火を楽しみました。ご近所の方々にも参加していただき、盛り上がりました。

メニューはこんなものが出ました。
焼きそば・焼き鳥・とん汁・おにぎり・大判焼き・
カキ氷
外での食事もおいしかったね (*^_^*)



篠原さんと小松田ヘルパーによる愛の共同作業でございます♪



ピンクの洋服がお似合いな小松崎さん



富田静江さんと一緒に
ワッショイワッショイ☆



第一回アクティブライフさかど納涼祭

赤澤 登美枝

ご家族様の感想



第一回目の納涼祭に出席させて頂き入所者と一緒に楽しい時間を過ごす事ができ最高の夜でした。この様な盛大な祭りができるたのも、職員の方々の夥のご苦労があります。たくさんのご馳走、手作りみこし、盆踊り、太鼓、バチバチと美しい花火と、盛りだくさんの催し 있습니다。年寄りにはかけがえのない楽しい一日だったこと思います。母もこの日を心待ちにして、夕方まで待ち切れず、祭り券をして私の乗所を待っていました。これからもまた、入所者の方々のため各種の催しをして頂けたらどう念じております。何もお手伝いはできませんが、その時はぜひ出席させて頂きたいと思つております。家族の代表として、厚く御礼申上げます。



8月21日 夕方より特養納涼祭を開催致しました！

お天気にも恵まれ、ご家族・ボランティアの方々のご協力もあり、初めての納涼祭を無事終えることができました＼(^o^)／



ご飯はまだかな？？
安達さん、食事が待ちきれな
いご様子。
ハッピがお似合いですよ。



どれにしようかな…
迷っちゃうな～



そんなに急いで
どこ行くの？？



いつも笑顔がステキな
富田みつさん





図書コーナーができました！

秋と言えば読書。今回、図書コーナーを廊下や食堂など4箇所に設置させて頂きました。

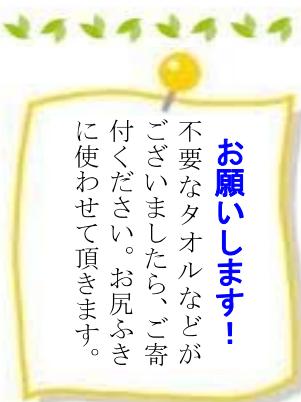
ご利用の方々が読みたいものも様々。そこで、施設内掲示ポスターにて図書の寄贈を案内させて頂きましたところ、たくさんの方々の本を寄贈して頂きました。今後もご家庭に眠っている本（絵や写真、文字の大きなもの）がございましたら、お持ち下さいませ。

お待ちしております。

本のこ寄贈

ありがとうございました。

木我辰男様
加藤美江子様
菊池慶次様
赤松キヨ子様
矢島章子様
木村茂樹様
飯野ふみ江様
職員有志一同

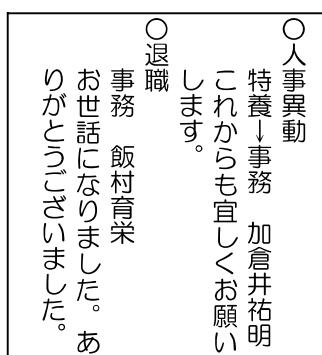


スタッフ勉強会開催

当施設では定期的にスタッフの勉強会を開いています。今回は、今般介護の現場で話題になつてゐる痰の吸引を施設職員全員で勉強しました。



石塚ナースによる優しい講義



落ち着いてね！

【医務室だより】 第1回

風邪の予防をしましよう！

①うがい（含嗽）をする

咽頭の有害微生物を除去する。どの粘膜の加湿が予防に役立ちます。インシン液等の殺菌剤や、暖かいお茶でうがいすればより効果的。外出後や寝る前に、特に行いましょう。

②寝る前には歯を磨く

歯（入れ歯）に挟まっている食物残渣（食物のかす）を取り除くことは風邪より恐ろしい嚥下（えんげ）性肺炎（気管支に入った食物残渣により肺炎を引き起こす）を予防できます。

③手を良く洗う

手に着いた有害微生物を除去します。流水で石鹼をつけて良く洗いましょう。トイレの後ばかりでなく、外出後、食前、顔や口に触れる前に洗いましょう。

④食後2時間は横にならない

食後、すぐ横になると食道や胃に残っている食物残渣が逆流して、気管支や肺に入り、知らぬ間に気管支炎や肺炎になりやすい。

⑤気温の差や室内の乾燥に注意

気温が下がれば体の外表面温度も下がり、免疫能も低下し、湿度も下がるので風邪をひきやすくなります。室内の温度調整や衣類等での調整、そして加湿もしましょう。冬の風邪のウイルスは湿度に弱いということがあり、部屋には加湿器が有效で、部屋の湿度は六十～八〇%に設定しましょう。

⑥人混みを避ける、マスクの着用

流行時期の飛沫感染を避けるという意味です。

⑦寝不足、過労、アルコールの過飲、運動不足等の不摂生をしない

これは当然のことですね。

⑧インフルエンザの予防接種を受ける

ワクチンには明らかな予防効果があり、かかる軽症ですみます。

⑨寝不足、過労、アルコールの過飲、運動不足等の不摂生をしない

これは当然のことですね。

⑩インフルエンザの予防接種を受ける

ワクチンには明らかな予防効果があり、かかる軽症ですみます。

⑪寝不足、過労、アルコールの過飲、運動不足等の不摂生をしない

これは当然のことですね。

⑫インフルエンザの予防接種を受ける

ワクチンには明らかな予防効果があり、かかる軽症ですみます。

⑬寝不足、過労、アルコールの過飲、運動不足等の不摂生をしない

これは当然のことですね。

⑭インフルエンザの予防接種を受ける

ワクチンには明らかな予防効果があり、かかる軽症ですみます。

⑮寝不足、過労、アルコールの過飲、運動不足等の不摂生をしない

これは当然のことですね。

⑯インフルエンザの予防接種を受ける

ワクチンには明らかな予防効果があり、かかる軽症ですみます。

⑰寝不足、過労、アルコールの過飲、運動不足等の不摂生をしない

これは当然のことですね。

⑱インフルエンザの予防接種を受ける

ワクチンには明らかな予防効果があり、かかる軽症ですみます。

⑲寝不足、過労、アルコールの過飲、運動不足等の不摂生をしない

これは当然のことですね。

【寄稿】 「日本人の『食』深く考える時」

評議員 鈴木 一三

わが家では冷蔵庫にある食料や飲料は日付が切れると、容赦なく捨てられてしまう。私は「もつたいない」の気持ちが先に立ち、しばしば家庭内での論争になる。私は賞味期限とは、最もおいしく食される期間というように理解している。一日時間が過ぎたからといって、食べられないことではないと思うのだ。

ところで日本では、年間約二千万トンの食料が廃棄されているという。ホテルなどの宴会での残食、コンビニなどでの期限切れ、家庭や製造過程などが主な発生源だとされ、食料の約四分の一が廃棄されているという。日本の食料自給率は年々低下の一途をたどり、今や四〇%を切る状態だ。お金さえ出せば、世界の食料は何でも手に入れることができる時代である。一方、地球上には食糧不足で、餓死する人があとを絶たない現実もある。我々は安易に食料をはじめ物を粗末に扱い過ぎてはいけないだろうか。飢えを知らない社会は、人や物に対してどこか敬けんさを欠いているように見える。有事も想定し、この際「食」について深く考えたいものである。

（茨城新聞 平成十五年七月四日掲載より）

社会福祉法人 豊心の会
【平成 14 年度 決算報告】

自 平成 14 年 4 月 1 日 至 平成 15 年 3 月 31 日

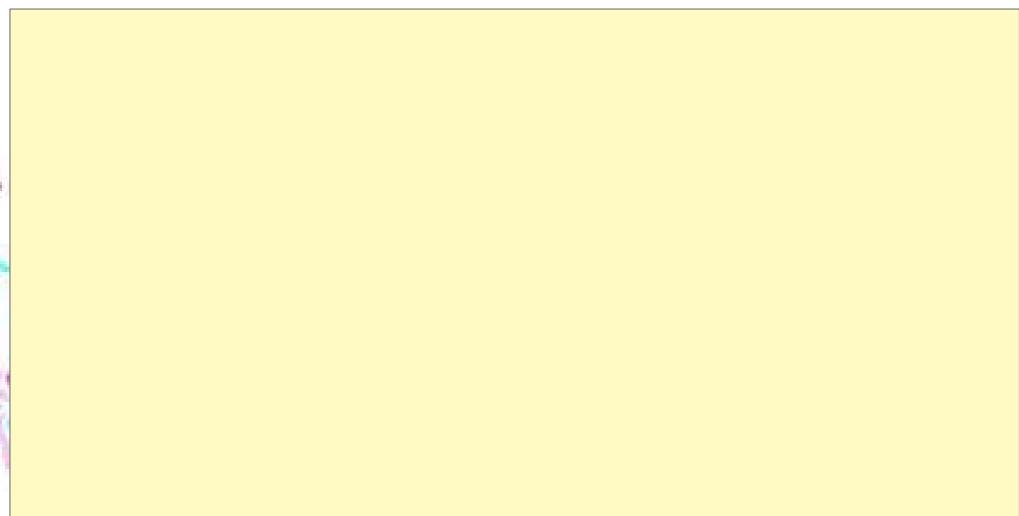
貸借対照表 (単位：円)

資産の部		負債の部	
流動資産	104,959,104	流動負債	15,228,747
固定資産	776,641,467	純資産の部	
(基本財産)	709,438,220	基本金	174,466,000
(その他の固定資産)	67,203,247	国庫補助金等特別積立金	458,756,402
		次期繰越活動収支差額	△16,906,658
資産の部合計	881,600,571	負債・純資産の部合計	881,600,571

事業活動収支計算書 (単位：円)	
科目	金額
事業活動収入計	252,943,591
事業活動支出計	242,882,509
事業活動収支差額	10,061,082
事業活動外収入計	2,224,177
事業活動外支出計	2,716,096
事業活動外収支差額	△491,919
経常収支差額	9,569,163
特別収入計	0
特別支出計	0
特別収支差額	0
当期活動収支差額	9,569,163
前期繰越活動収支差額	△26,475,821
次期繰越活動収支差額	△16,906,658

資金収支計算書 (単位：円)	
科目	金額
経常活動収入計	228,661,660
経常活動支出計	208,552,505
経常活動資金収支差額	20,109,155
施設整備等収入計	0
施設整備等支出計	4,985,330
施設整備等資金収支差額	△4,985,330
財務活動等収入	50,000,000
財務活動等支出	10,500,000
財務活動等資金収支差額	39,500,000
当期資金収支差額合計	54,623,825
前期末支払資金残高	35,106,532
当期末支払資金残高	89,730,357

お誕生日おめでとうございます（5月～8月）



ボランティア（5月～8月）

磯節道場様
峰友会様
大洗ひよっこ愛好会様
祭ばやし大洗様
朗読ボランティアさくら様
ひまわり同好会様
理美容宮本様
松尾京子様
小谷清雨様
檜山秀信様
加藤久男様
菅原はつ江様
横島福次様
松永千代子様
龍田温様
菊池慶次様2名様
ひまわり介護用品センター
東洋リネンサプライ(株)
茨城営業所
いばらき中央福祉専門学校
俵山美穂子様
櫻井紗耶香様
阿部様
水戸教育福祉専門学校
鈴木香菜様
職員ご家族様



スロットマシンの贈呈
赤木理事長（左）と株式会社金馬車高浜氏（右）

- 草野 真男様 沖縄押し絵
● 株式会社金馬車様 タオル
● 常陽ボランティア俱楽部様 スロットマシン4台
- 高橋様 大切に使わせていただきました。有難うございました。

ス会	十月 敬老会・運動会
"	十一月 芸術祭
"	十二月 餅つき会
"	クリスマス

行事予定

アクティライフさかど 広報誌
あたたかく もっとあたたかく 9月号
平成 15 年 9 月 25 日発行 第 3 号
発行者：社会福祉法人 豊心の会
施設長 高野光枝
編集者：広報委員会
〒310-0051
茨城県水戸市酒門町字西割 4390 番
電話番号：029-248-5511

編集後記

今回は納涼祭をメインに編集しました。パソコンに不慣れなスタッフも全員一丸となってパソコンの編集方法を勉強しております。施設の様子が分かりやすい広報誌作りを目指してこれからも頑張ります！ご意見・ご感想などございましたらご連絡いただければ幸いです。（広報委員会）