

5月号

平成 15 年 5 月 26 日

# アクティブライフさかど あたたかく もっとあたたかく

5月号

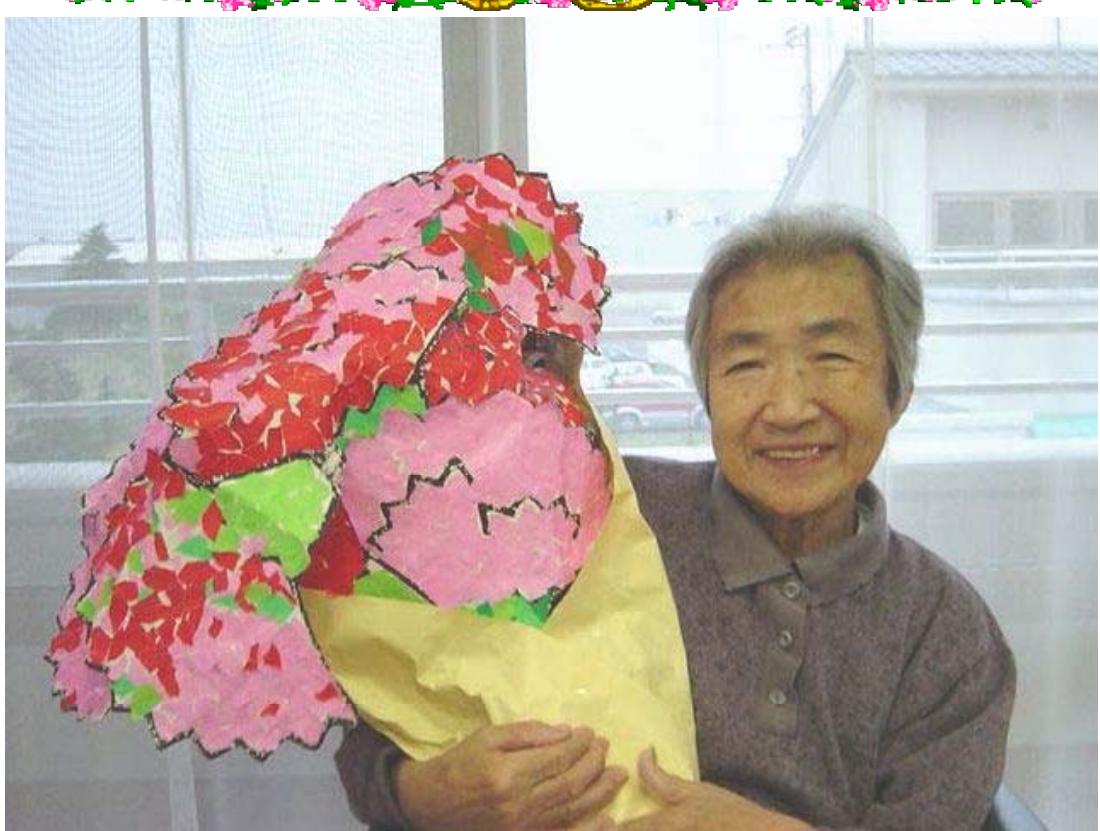
発 行

社会福祉法人 豊心の会

施設長 高野 光枝

水戸市酒門町字西割 4390 番

TEL : 029-248-5511



大きな花束をもらってとても嬉しそう



ちぎり絵・貼り絵クラブにて制作

二月  
お料理教室



初めてのおやつ作り 美味しく出来たかな？

アクティブラ写真館

思いでいろいろ

三月 ひな祭り

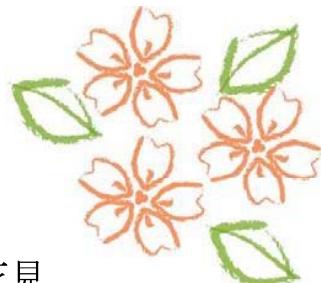
お化粧をしてみんなで  
ケーキ作りに挑戦



職員による二人羽おり  
熱いけど上手に食べさせて～



雨の中バスで六地蔵へ行つきました



四月 お花見



お花見弁当 おいしかった

花壇整備



草むしりのお手伝い  
ぬいてぬいてもなくならない！



ボランティアの皆様ご苦労様でした  
立派な花壇の完成

## 【桜祭り】

# デイだより

## 【利用者の御感想】

吉川 くら様

職員さんは、毎日の介護で大変にもかかわらず桜祭りにお連れいただきまして、ありがとうございました。

天気も良くて、花見には最高の日でした。

ダイダラボウについて車から降りました。私もみんなの顔が輝き明るくなつた感じが致しました。私もそうです。

心がはずみました。うれしくて桜に「きれいに咲いたね」と、声をかけてしまいました。桜の木の下に立つて見上げますと、花の香りで笑いかけているような気持ちによいました。誰にでも愛される花見が出来ました。此の上ない幸です。職員さんの心づくしに感謝いたします。

レジャーシートも用意して頂き丸い輪を作り花見に浮かれました。お茶やお菓子酒饅頭も食べ

水戸市大串貝塚ふれあい公園  
ダイダラボウ



終わるころには、みな童子にかえり歌と手拍子でにぎやかな宴も最高潮に盛り上がり楽しみを味わいました。介護を受けているどなたも私と同様に満足したことと思います。周りから「楽しかったね」と、声が聞こえました。その声と引き換えに職員さんのご苦労が身にしました。厚くお礼を申し上げます。ありがとうございました。

## 【ボランティアサークル峰友会様】

五月五日の子供の日に鉾田町の峰友会の皆様による歌、踊りを披露していただきました。今回で二回目の訪問で、ご利用者の皆様も手拍子をとつたり口ずさんだり感激して涙を流すご利用者もおり午後のひと時を楽しく過ごされました。



## 【訪問介護事業所】

こんにちは。私達  
は在宅サービスを行っています、ホー  
ムヘルパー林、大島  
吉成の三人娘です。

現在、一人一人利  
用者の在宅生活継  
続の為のお手伝い  
をしています。

アクトエイブライ

フさかどホームヘルパーステーションの基本で  
ある「利用者及び家族との信頼関係を保ち、笑顔  
とやさしい気持ちで満足していただけるケアサ  
ービスを提供」という理念をもとに毎日がんばっ  
てています。

利用者一人一人と向き合うことで、私達三人も  
毎日勉強させて頂いています。まだ完璧とはいき  
ませんが、『誠実さ』と『真心』と『笑顔』だけ  
はいつも絶やさずに、これからも利用者の立場に  
たってお手伝いさせていただこうと思つていま  
す。

毎日の生活の中で、何か困ったことがあつたら  
いつでもご連絡ください。  
よろしくお願ひします。



## 【新人紹介】

永井 あづさ

少しづつ施設にも  
慣れました。これからも入所者の立場になつた介護をして、いろいろな技術や知識を習得していくたいと思います。よろしくお願ひ致します。

新国 多久江



## 【私たちの理念と行動指針】

理 念

人生をより楽しく元気で

私達は、施設の従事者と家族が心を合せ高齢福祉を理解して、入所者の皆様がより楽しく元気で安全な暮らしが出来るよう最善を尽し社会福祉に貢献いたします。

行 動 指 针

あたたかく、もっとあたたかく

(誠実に本気で何事にも取り組む)

1. 入所者皆様の健康と自立に協力します。
2. 入所者皆様の安全と衛生管理に努力します。
3. 入所者皆様の快適な環境作りで安らぎの場を提供します。
4. 入所者皆様に美味しく本人の健康を考えたメニューを作りを研鑽します。
5. 家族の方々に施設の情報を提供し施設運営がよりよい結果を生み、安心して頂けるよう最善を尽します。

どうぞよろしくお願ひ致します。

**【寄稿】**  
**「福祉・医療と健康長寿」**

評議員 鈴木 一三

鹿行地域に位置する大洋村は、人口一万二千人程の静かな農村である。過日この村の村長の福祉に取り組む講演を聴く機会があつた。

高齢化率二十五%、つまり四人に一人が六十五歳以上のお年よりである。医療費が財政を圧迫しており、村長はこの現状を直視、「寝たきり〇作戦」と名付けて高齢者の健康作りを決断したと言う。

寝たきりの原因は脳卒中による後遺症、転倒による骨折と言われ、その原因是下肢筋肉機能の低下と、骨粗しう症であることがわかり、高齢者でも運動付加によつて筋力がつくことが判明した。早速年間を通して利用でき、乳幼児から高齢者迄の健康作りに、目標をおき、温泉プールの建設、スポーツ医学、生活機能向上の為の訓練を実施した結果、医療費の伸びは全国平均の半分程度に減少したといふ。

この村のケースが自治体の財政面と老人の健康に大変有益な施策であると感銘を受けた。人は誰でも長寿を望むが、それは健康でなければならぬ事を痛感する。

**【一月から四月のお誕生者】**

**【これからのお誕生日】**

|    |         |
|----|---------|
| 六月 | アクアワールド |
| 七月 | 七夕      |
| 八月 | 納涼祭     |
| 九月 | 敬老会     |



**【編集後記】**

これから梅雨の時期となりますので、持込の食べ物等には十分にご注意下さいますよう宜しくお願ひいたします。



今回で第二号の発行となります。

これから発行予定としましては、年三回、一月、五月、九月となります。

手作りの広報誌ですので至らない点が多いと思いますが、ご利用者の笑顔と、施設の様子をお送りしてまいりますのでご期待ください。