

アクティブライフさかど あたたかく もっとあたたかく

新春創刊号

発行

社会福祉法人 豊心の会

施設長 高野 光枝

水戸市酒門町字西割 4390 番

TEL : 029-248-5511



明けましておめでとうございます！



私たちがスタッフです！



あいさつ



理事長 赤木 昭

明けましておめでとうございます。光陰矢の如しと申しますが、早いもので、四月一日に開設を致しまして九ヶ月が経過しました。この間、施設従事者はじめ運営に当たりました管理者も、開設前にご指導頂きました先達の特養施設のように一日も早く近づこうと言う焦りと、開設の慌ただしさであつと言う間の日々でございました。最近漸く我を取り戻し先達者の多くの助言を回顧しながら、入居者の方々にご不自由にさせないサービスとご家族に安心して任せて頂ける施設を目指し邁進しております。理事、評議員、行政機関、医療機関の方々のご意見を尊重し地域の皆様との友愛の絆をモットーに開かれたアクティブライフさかどを創りたいと念じております。何卒これからも温かいご支援ご鞭撻を宜しくお願い申し上げます、施設便り創刊のご挨拶とさせていただきます。本年も何卒宜しくお願い申し上げます。

竣工披露パーティー

三月二六日、大勢の来賓をお招きして、午前の部・午後の部にかけてアクティブライフさかどの竣工披露パーティーが盛大に挙行されました。

当日は日柄もよく、私たち職員もこれから始まる施設での生活を前に、大きな責任感と使命感で、皆終始緊張ぎみの一日でした。



竣工披露パーティーのひとコマ

特別養護老人ホームから

オープンして九ヶ月が過ぎ、おかげさまで現在入所五十名、ショート十名の方々が生活されています。

当初、入浴や介助など時間ばかりかかり戸惑いながらの毎日でしたが、現在は月に一度の誕生会やクラブなど皆さんと楽しく過ごすことが出来るようになりました。日々時間におわれる毎日ですが、現在では一人一人の顔の表情や行動なども理解出来るようになりました。至らない私達ですが、入所者の方々のよりよい生活の場となるよう日々努力していきたいと思えます。宜しくお願いします。



防災訓練の様子

デイサービスから

当施設のデイサービスは、笑顔を絶やさず利用者一人一人の立場で考えることをモットーに家庭的で安心感のある施設づくりに取り組んでいます。又、利用者の方が快適に過ごすことが出来る様心がけています。宜しくお願いします。



磯節道場の皆さん

訪問介護事業所から

ホームヘルパーがご自宅を訪問させて頂きます。新しい気持ちと太陽のような(?)笑顔で、満足していただけるサービスを目指します。ぜひご利用下さい。



海ドライブの様子

居宅介護支援事業所から

幣施設でも特に明るく元気でタフな高野ケアマネージャーが、心を込めてあなたのケアプランを作成致します。どうぞ宜しくお願い致します。

施設長から

アクティブライフさかどのシンボルマークをご存知でしょうか。

緑は月。はつらつとしたお年寄りを。オレンジは太陽。両手で、まわりから包み込むように手をつなぎ、暖かみのある人と人のふれあいを。9つのオレンジの星は、丸く、ゆっくり、あたたかく、明るく、豊かに、はつらつと、さわやかに、安心、HAPPY（幸せ）と素直な意味があります。信頼の輪の中で、楽しく満ち足りた一日一日を大切に生きる。心も体も健康で、明るく家庭的な雰囲気、のなかで生きる。生きがいを持って、笑顔と笑顔でおつきあい。



アクティブライフさかど
シンボルマーク

最年長一〇二歳 敬老祝賀会にて



事務室から

皆さん、こんにちは。

私たちは事務処理だけではなく、利用者一人一人との対話を大切に、福祉施設の職員として日々頑張っております。利用者にとってより快適な生活の場となるようサポートし続けたいと思いますので、ご支援のほど宜しくお願い致します。

管理栄養士から

当施設では、ほぼ毎日乳酸菌飲料を提供させていただいております。乳酸菌飲料には、腸内の悪玉菌の増殖を抑制し、善玉菌を増やすはたらきがあります。これにより腸内環境を改善し、消化・吸収の促進や食物中毒の予防に役立ちます。また、乳酸菌のつくる乳酸や酢酸は腸の運動を高め、便の水分を調整して、便秘や下痢を改善します。腸内環境の改善は、最近日本人に増えてきている大腸ガンの予防にも効果的です。



「母の日」の献立て（行事食）

厨房から

厨房を任されているのは委託業者の㈱燦食。日頃から利用者の顔を思い浮かべながら、真心込めた料理を提供しています。ご家族の皆様も予めご一報いただければ利用者と一緒に食事することが出来ます。



お話の会どんぐりの皆さん

医務室から

医務室には、3人の看護師が働いています。入所している皆様のお顔を拝見しながら、今日の体調はどうか？おいしく御飯を食べているかな？とアンテナを立てつつも和気藹々と楽しく1日1日が過ぎていきます。宜しくお願い致します。

〈寄稿〉

「ボランティアで自らを豊かに」
 評議員 鈴木 一三

先ごろ東日本銀行から施設へボランティアの申し入れがあった。この銀行はトップが数年前から“心の通じ合うもの、業務とは無関係のボランティア”というモットーを掲げた。この趣旨に賛同した行員は休日を返上して参加しているという。三カ月に一回の頻度で各地の施設を慰問している。

当日は二十人余りでキャラバン隊を編成、東京から電車で到着。舞台では思い思いの衣装に身をまとい、ある人はギター、ドラムを手に、ある人は着物で舞踊を、懐メロをと、多彩な芸を披露してくれた。どんな職場にも芸達者はいるものだと感心した。一時間の催しは盛会の内に終え、自分らの両親と同年配のお年寄りの、心の琴線に触れ、童謡の合唱では昔を思い出して涙するお年寄りもいた。「元気で長生きしてね」と言葉かけを行員らに、やがて確実に

訪れる年齢と時を超えて、感動を共有できた満足そうな笑顔があった。「ボランティアの活動を通じて、その人自身の人間性も豊かになっていく」。ボランティアに生きていると言うことは、人に何かを与えているようであっても、実はそれ以上に自分に与えられていることなのかもしれない。本当にお世話になりました。(平成十四年一〇月二八日 茨城新聞掲載)



東日本銀行ボランティアの皆さん

これまでの行事等

- 四月 一日 開所日
- 五月 一九日 母の日会
- 六月 一六日 父の日会(磯節)
- 七月 一五日 紙芝居鑑賞
- 七月 一七日 アコーディオン演奏会
- 七月 二一日 落語鑑賞
- 七月 二五日 海ドライブ大洗
- 七月 三一日 海ドライブ大洗
- 八月 一二日 花火大会
- 八月 二二日 海ドライブ大洗
- 八月 三一日 ひまわり畑ドライブ
- 九月 三日 歌謡ショー&フラダンス
- 九月 一六日 敬老祝賀会
- 九月 三〇日 紙芝居鑑賞
- 一〇月 一二日 演奏&舞踊鑑賞
- 一〇月 二〇日 人形劇鑑賞
- 一一月 二七日 琴演奏会
- 一二月 九日 紙芝居鑑賞
- 一二月 一五日 磯節鑑賞
- 一二月 一七日 もちつき大会
- 一二月 二二日 クリスマス会
- 月例行事・誕生会
- これからの行事予定
- 一月 カラオケ大会
- 二月 節分会
- 三月 ひなまつり

「ご支援、ご協力ありがとうございました。」
 (平成十四年四月〜十二月順不同、敬称略)

寄付・寄贈

常陽ボランティア倶楽部(タオル)
 茨城県遊戯業協同組合(タオル)
 水戸ヤクルトグループ(版画)
 堀越医院(版画) 内藤実・内藤孝子

ボランティアの皆様

磯節道場・さくら会・お話の会どんぐり・東日本銀行ボランティアキャラバン隊・琴友会・峰友会・水戸黄門愛好会・フラダンス愛好会
 宮本孝子・佐藤洋子・坂場誠太郎・吉田康友・松尾清雨・町田京子・須田祐介・栗原国彦・菅沼聡美・網代英俊・鈴木智子・小島邦彦・藤田純大内節子・添田静子・小林研人・日西悦子

〈編集後記〉

「アクティブライフさかど・あたたくもつとあたたくかく」この度、創刊号発行となりました。利用者の声と施設の様子をわかり易くお届けしたいと思っています。利用者の皆様はじめ職員全員が快適なアクティブライフを過ごせるよう邁進して参りたいと思います。ご支援ご協力のほど宜しくお願い致します。(大関)